

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

5 czerwca 2015 r. godz. 13.30, plac przed lubelskim ratuszem

- Inauguracja Lubelskich Dni Seniora
- przekazanie Seniorom symbolicznego klucza do Miasta

6/7 czerwca 2015 r.

- NOC KULTURY (www.nockultury.pl)

12 czerwca 2015 r. godz. 11.00, aula Centrum Konferencyjnego Caritas Archidiecezji Lubelskiej przy Al. Unii Lubelskiej 15

- oficjalne zakończenie
- uroczysty koncert

DATA	GODZINA	MIEJSCE	WYDARZENIE	OPIS	ORGANIZATOR KONTAKT	DODATKOWE INFORMACJE
5.06.2015	9.00 – 12.00	Ogród Saski	Z Babcią i Dziadkiem spacerem po Lublinie	spacer po Ogródzie Saskim	Szkoła Podstawowa nr 48 im. J. Piłsudskiego Teresa Pasierbiak, tel. 81 746 35 59	udział uczniów kl. III b z babciami i dziadkami
5.06.2015	10.00	Filia nr 9 MBP w Lublinie ul. Krańcowa 106	„Lubelskie tradycje kulinarne”	prelekcja	Filia nr 9 MBP, Iwona Chołaj tel. 81 744 17 18	uczestnictwo - Klub Seniora „Pogodna”
5.06.2015	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej w Lublinie ul. Archidiakońska 7	„150 rocznica urodzin Franciszki Arnsztajnowej”	prezentacja multimedialna o lubelskiej poetce, przygotowana przez pracownika biblioteki	Filia nr 21 MBP, tel. 81 532 05 45 DPS im. W. Michelisowej, Alicja Gruszecka tel. 507 953 692	
5.06.2015	10.00 – 11.00	Warsztaty Kultury – pracownia ul. Bernardyńska 11	Aktywne zajęcia z elementami gimnastyki i tańca dla osób w wieku od 50 do 109 lat		Warsztaty Kultury, Anna Gładysz-Jasińska tel. 81 533 08 18	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

5.06.2015	10.00 – 11.00	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michalisowej w Lublinie ul. Archidiakońska 7	„150. rocznica urodzin Franciszki Arnsztajnowej”	prezentacja multimedialna o lubelskiej poetce przygotowana przez pracownika biblioteki	Filia nr 21 MBP, tel. 81 532 05 45	dla podopiecznych DPS
5.06.2015	10.00 – 16.00	NZOZ RO – MED Praktyka Lekarza Rodzinnego w Lublinie ul. Skołuby 10	Badania medyczne	<ul style="list-style-type: none"> ➤ badanie ekg (kliniczne, 12 kanałowe), ➤ pomiary glukozy, ➤ pomiary ciśnienia tętniczego 	NZOZ RO – MED, Zofia Gilewska tel. 81 741 97 63	
5.06.2015	10.30	Filia nr 25 MBP w Lublinie ul. Sympatyczna 16	„Bajarka opowiada - baśnie z różnych stron świata”	zajęcia międzypokoleniowe seniorzy-przedszkolakom, głośne czytanie i omówienie przeczytanych baśni	Filia nr 25 MBP, tel. 81 527 21 82	
5.06.2015	10.30	Parking obok E.Leclerca	Marsz po zdrowie	zajęcia nordic walking z udziałem instruktora	Lubelski Oddział Okręgowy PCK w Lublinie, tel. 81 532 08 27	
5.06.2015	12.00	Muzeum Lubelskie w Lublinie ul. Zamkowa 9	MARIAN LEON FULMAN i BŁOGOSŁAWIONY WŁADYSŁAW GORAL więźniowie Zamku Lubelskiego i KL Sachsenhausen w 70. rocznicę śmierci	wystawa czasowa; wykład - Barbara Oratowska	Muzeum Lubelskie w Lublinie, Barbara Oratowska tel. 81 53 336 78	
5.06.2015	15.00 – 20.00	Centrum Kultury dePresja ul. Peowiaków 12	„Kreatywni”	wystawa fotograficzna prezentująca projekt poświęcony przemysłom kreatywnym	Centrum Kultury, Małgorzata Drozd tel. 81 466 6110	wstęp wolny

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

5.06.2015	16.00 – 17.00	Centrum Kultury w Lublinie ul. Peowiaków 12	Warsztaty autobiograficzne dla seniorów	warsztaty poświęcone rozwijaniu twórczości i kreatywności na podstawie własnych doświadczeń i wspomnień	Filia nr 2 MBP, Katarzyna Poleszak tel. 81 466 62 02	
5.06.2015	16.30 – 18.00	Warsztaty Kultury -pracownia ul. Bernardyńska 11	Lekcje sztuki dla osób w wieku od 50 do 109 lat	wykład Zuzanny Zubek – Gańskiej nt. kanonu kobiecości w sztuce (na podstawie twórczości Niki de Saint Phalle)	Warsztaty Kultury, Gładysz-Jasińska tel. 81 533 08 18	
5.06.2015	18.00	Centrum Kultury sala kinowa ul. Peowiaków 12	Prezentacja filmu „Niepamięć”	prezentacja filmu i spotkanie z reżyserem Piotrem Brożkiem	Kinoteatr Projekt, 81 466 61 21	wstęp wolny
5-7.06.2015	18.00	Muszla Koncertowa w Ogrodzie Saskim	Koncerty z cyklu „Lublin-Lublinowi”	prezentacja dorobku artystycznego Zespołu Pieśni i Tańca „Lublin” im. Wandy Kaniorowej	Zespół Pieśni i Tańca „Lublin” im. W. Kaniorowej	wstęp wolny
5-11.06.2015	9.00 – 12.00	Poradnia Zdrowia Psychicznego ul. Abramowicka 2	Konsultacje medyczne	konsultacje lekarza psychiatry	Poradnia Zdrowia Psychicznego w Lublinie, ul. Abramowicka 2	wymagana wcześniejsza rejestracja, tel. 81 728 63 67, 81 728 69 36
5-12.06.2015	8.00 – 15.00	Szkoła Podstawowa nr 3 im. Juliusza Słowackiego ul. Balladyny 22	„Seniorzy są wśród nas”, „Wiersze dla naszych seniorów”, „My beloved grandparents”	wystawy prac plastycznych	Szkoła Podstawowa nr 3 im. Juliusza Słowackiego, tel. 81 525 25 26	
5-12.06.2015	8.00 – 18.00	NZOZ Famil-Med Praktyka Lekarza Rodzinnego ul. Tymiankowa 7	Badania medyczne	pomiar ciśnienia, pomiar glukozy	NZOZ Famil-Med tel. 81 527 56 26	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

5-12.06.2015	9.00 – 17.00	AudioNOVA ul. Bernardyńska 10 ul. Kompozytorów Polskich 8, gab. 22	Bezpłatne badania słuchu wraz z testowaniem aparatów słuchowych, przeglądy aparatów słuchowych	badania słuchu z możliwością doboru oraz przymiarki aparatu słuchowego; przegląd i kontrola używanych aparatów słuchowych, w tym także niezakupionych w firmie audioNOVA.	audioNOVA tel. 81 534 27 36 Agnieszka Pastucha	
5-12.06.2015	9.00 – 17.00	AudioNOVA ul. Bernardyńska 10 ul. Kompozytorów Polskich 8, gab. 22	Bezpłatne porady protetyków słuchu	konsultacje dotyczące proteżowania aparatami słuchowymi, porady związane z użytkowaniem oraz pielęgnacją aparatów.	audioNOVA tel. 81 534 27 36 Agnieszka Pastucha	
5-12.06.2015	8.00 – 16.00	ACS SŁUCHMED Sp. z o.o. ul. Leonarda 3b	Bezpłatne badania słuchu	bezpłatne badania słuchu oraz konsultacje z protetykiem słuchu	ACS SŁUCHMED, Katarzyna Kuśmierz tel. 730 200 740,	wymagana wcześniejsza rejestracja, tel. 81 445 87 76
5-12.06.2015	8.00 – 16.00	ACS SŁUCHMED Sp. z o. o. ul. Nowy Świat 38	Bezpłatne badania słuchu	bezpłatne badania słuchu oraz konsultacje z protetykiem słuchu	ACS SŁUCHMED Katarzyna Kuśmierz tel. 730 200 740	wymagana wcześniejsza rejestracja, tel. 81 728 51 67
5-12.06.2015	9.00 – 17.00	ACS SŁUCHMED Sp. z o. o. ul. Orła 5	Bezpłatne badania słuchu	bezpłatne badania słuchu oraz konsultacje z protetykiem słuchu	ACS SŁUCHMED, Katarzyna Kuśmierz tel. 730 200 740	wymagana wcześniejsza rejestracja pod nr tel. 81 534 04 09
5-12.06.2015	9.00 – 18.00	Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy SŁUCHMED ul. Chodźki 3 lok. 8	Bezpłatne badanie słuchu	bezpłatne badania słuchu oraz konsultacje z protetykiem słuchu	LCS SŁUCHMED, Katarzyna Kuśmierz tel. 730 200 740	wymagana wcześniejsza rejestracja, nr tel. 81 443 04 44

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

5-12.06.2015	w godzinach otwarcia filii 10.00 –16.00, 10.00 –18.00	Filia nr 18 MBP w Lublinie, ul. Głęboka 8	„Oazy zieleni i rekreacji”	wystawa prezentująca miejsca wypoczynku i rekreacji w okolicach biblioteki	Filia nr 18 MBP, tel. 81 525 10 91	
5-12.06.2015	w godzinach otwarcia filii 10.00 –16.00, 10.00 –18.00	Filia nr 37 MBP w Lublinie ul. Bazylianówka 85	Wystawa „Nieznane szkice i rysunki”	wystawa 40 prac Jerzego Tyburskiego (rysunki, szkice, akwarele)	Filia nr 37 MBP, Magdalena Rademacher tel. 81 742 12 87	
5-12.06.2015	w godzinach otwarcia filii 10.00 –16.00, 10.00 –18.00	Filia nr 24 MBP w Lublinie ul. Juranda 7	„Bożena Przywara - malarstwo”	wystawa obrazów Bożeny Przywary	Filia nr 24 MBP, Maria Kozioł tel. 81 525 65 03	
5-12.06.2015	12.00 – 18.00	Centrum Kultury Galeria Biała ul. Peowiaków 12	„Przejścia graniczne”	wystawa zbiorowa zrealizowana we współpracy z Galerią 13 Muz ze Szczecina	Centrum Kultury, Galeria Biała tel. 81 466 61 39	wstęp wolny
6.06.2015	9.00 – 13.00	Ośrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ ul. Karłowicza 1	Konsultacje w zakresie nadużywania środków psychoaktywnych-dla osób uzależnionych i członków rodzin	dyżur lekarza psychiatry i specjalisty terapii uzależnień	dr Elżbieta Kifner Z-ca Dyrektora Ośrodka Leczenia Uzależnień ds. Lecznictwa tel. 81 532 29 79	
6.06.2015	10.00	Kino „Bajka” ul. Radziszewskiego 8	Klub Filmowy Seniora	projekcja filmu „Apartament”	„Gemini Film”, tel. 602 436 094	dokument o Janie Pawle II, cena biletu: 10 zł
6.06.2015	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty w Lublinie ul. Głowackiego 26	„Tobie Jezu”	koncert pieśni religijnych	DPS im. Matki Teresy z Kalkuty, tel. 81 466 55 80	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

6.06.2015	10.30 – 12.00	<p>1.Orlik przy Szkole Podstawowej nr 6 ul. Czwartaków 2.Orlik przy Szkole Podstawowej nr 29 ul. Wajdeloty 3.Orlik przy Szkole Podstawowej nr 40 ul. Róży Wiatrów 4.Orlik przy Szkole Podstawowej nr 42 ul. Rycerska 5.Orlik przy Szkole Podstawowej nr 43 ul. Śliwińskiego 6.Orlik przy Gimnazjum nr 1 ul. Kunickiego 7.Orlik przy Gimnazjum nr 2 ul. Lwowska 8.Orlik przy Gimnazjum nr 7 ul. Krasieńskiego 9.Orlik przy Gimnazjum nr 14 ul. Pogodna 10. Orlik przy ZSO nr 1 ul.Radzyńska 11.Orlik przy ZSO nr 4 ul. Tumidajskiego 12. Orlik przy ZSChiPS Al. Raclawickie</p>	„Senior na Orliku”	zajęcia sportowe przeznaczone dla seniorów	Szczegółowe informacje u animatorów na poszczególnych Orlikach	
-----------	---------------	--	--------------------	--	--	--

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

6.06.2015	11.30 – 12.30	Boisko Orlik przy ZSO nr 4 ul. K. Tumidajskiego 6a (cały obiekt)	Nordic Walking	zajęcia dla seniorów z Nordic Walking	ZSO nr 4 Dariusz Pszczelnik tel. 602 856 560 Jacek Pruski tel. 668 337 962	
6.06.2015	12.00	Ogródki działkowe przy ul Zbożowej	Spotkanie integracyjne przy ognisku	ognisko, z udziałem ok. 20-30 osób	Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów, O/R Nr 1 w Lublinie Barbara Tor	
6.06.2015	12.00 – 22.30	Centrum Kultury dePresja ul. Peowiaków 12	Wystawa „Kreatywni”	wystawa fotograficzna prezentująca projekt poświęcony przemysłom kreatywnym	Centrum Kultury, Małgorzata Drozd, tel. 81 466 6110	wstęp wolny
6.06.2015	17.00	Kawiarnia i Księgarnia „Między Słowami” ul. Rybna 4/5	Kabaret Odnowiony	występ kabaretu	Kawiarnia i Księgarnia „Między Słowami”	wstęp wolny
6.06.2015	18.00 – 24.00	Teatr Stary w Lublinie, ul. Jezuicka 18	Quizoola! Forced Entertainment / Wik. Brytania	spektakl w jęz. angielskim z tłumaczeniem symultanicznym na jęz. polski	Teatr Stary w Lublinie, tel. 81 466 59 25 e-mail: info@teatrstary.eu	wydarzenie w ramach Nocy Kultury, wstęp wolny w miarę dostępności miejsc
6.06.2015	18.00 – 24.00	Wojewódzka Biblioteka Publiczna ul. Narutowicza 4	Noc u Pana Hieronima	korzystanie ze zbiorów, odwiedzanie galerii wystawienniczych, udział w spotkaniach z twórcami literatury i sztuk wizualnych	Wojewódzka Biblioteka Publiczna, Ewa Hadrian tel. 81 528 74 17, ehadrian@poczta.wb.p.lublin.pl	szczegółowe informacje na stronie internetowej Biblioteki www.wbp.lublin.pl
6.06.2015	19.00 – 21.00	Filia nr 21 MBP w Lublinie Rynek 11	Noc Kultury	gra miejska „Śladami Komisarza Maciejewskiego”	Warsztaty Kultury, Filia MBP nr 21, tel. 81 532 05 45, filia21@mbp.lublin.pl	dla znawców cyklu retro kryminałów Marcina Wrońskiego

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

6.06.2015	19.00	Kawiarnia „Pożegnanie z Afryką” ul. Złota 3	Tytuł „Ręce królowej posmarowane smalcem”	spektakl poetycki oparty na tekstach Stanisława Grochowiaka	II LO im. Hetmana Jana Zamoyskiego, Grażyna Jaroszyńska, tel. 608 451 86	
6.06.2015	19.00- 20.00	Kawiarnia „Pożegnanie z Afryką” ul. Złota 3	Recital uczennic II Liceum Ogólnokształcącego im. Hetmana Jana Zamoyskiego	program muzyczny w wykonaniu uczennic II LO	II LO im. Hetmana Jana Zamoyskiego, Grażyna Jaroszyńska tel. 608 451 86	
6.06. 2015	19.00 – 22.00	ul. Rybna 7 ZAKĄTEK SENIORA	Herbatka z sentencją w ZAKĄTKU SENIORA	herbatka dla seniorów; uczestników Nocy Kultury	Fundacja Wzajemnego Wsparcia KLUCZ, tel. 605 47 67 56 lub 534 248 723	miłe klimatyczne miejsce, dobre do odpoczynku w czasie NOCY KULTURY
6.06.2015	21.00 – 22.00	Filia nr 21 MBP w Lublinie Rynek 11	Noc Kultury	spotkanie autorskie z Marcinem Wrońskim, autorem cyklu powieści o Komisarzu Maciejewskim	Warsztaty Kultury, Filia nr 21 MBP, tel: 81 532 05 45	dla miłośników książek Marcina Wrońskiego
6-7.06.15	18.00, 19.00, 20.00, 21.00	Izba Drukarstwa ul. Żmigród 1 ul.Królewska 17	Historia druku - wystawa „Izby Drukarstwa”, wystawa „Siła Wolnego Słowa”	zwiedzanie wystaw	Izba Drukarstwa, tel. 81 534 52 33 alina.bak@tnn.lublin. pl	wcześniejsza rezerwacja – tel. 81 534 52 33 www.domslow.teat rnn.pl Wejście bezpłatne
7.06.2015	9.00 – 13.00	Ośrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ ul. Karłowicza 1	Konsultacje dla osób nadużywających środków psychoaktywnych oraz członków rodzin	dyżur lekarza psychiatry i specjalisty terapii uzależnień	dr Elżbieta Kifner, Z-ca Dyrektora Ośrodka Leczenia Uzależnień ds. Lecznictwa tel. 81 532 29 79	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

7.06.2015	10.00	Stare Miasto	Pokaz taneczny szkolnego zespołu „CEKINEK”		Szkoła Podstawowa nr 43 im. I.J. Paderewskiego Iwona Staszewska tel. 502 463 954	
7.06.2015	12.00	Teatr im. H.Ch. Andersena ul. Dominikańska 1	Spektakl pt. „Mała Syrenka”	spektakl dla dzieci od lat 5	Teatr im. H.Ch. Andersena, tel. 81 532 32 25 tel. 502 663 873	
7.06.2015	17.00 – 18.00	Boisko Orlik przy ZSO nr 4 ul. K. Tumidajskiego 6a (cały obiekt)	Nordic Walking	zajęcia dla seniorów z Nordic Walking	ZSO nr 4, Dariusz Pszczelnik tel. 602 856 560 Jacek Pruski tel. 668 337 962	
7.06.2015	19.30 – 21.00	Orlik przy Szkole Podstawowej nr 52 ul. W. Jagiełły 11	Zajęcia sportowe	zajęcia z piłki nożnej dla seniorów	Szczegółowe informacje u animatorów na Orliku	
8.06.2015	8.00 – 10.00	PROVITA Kosowska – Ceglarska, Puchalska i Kaczor lekarze Sp. partnerska Al. Kompozytorów Polskich 8	Badania medyczne	pomiary glukozy	PROVITA, Grażyna Puchalska tel. 695 938 179	
8.06.2015	8.30 - 10.30	Lubelski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża ul. Puchacza 6, (świetlica)	Rozmowy z psychologiem	indywidualne konsultacje psychologiczne	Lubelski Oddział Okręgowy PCK, tel. 81 532 08 27, 81 532 90 87	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

8.06.2015	9.00	Zespół Szkół nr 12 ul. Sławinkowska 50	„Razem tworzymy historię”	program słowno-muzyczny nawiązujący do znaczących wydarzeń historycznych, pieśni patriotyczne	Zespół Szkół nr 12, Elżbieta Dubiel Katarzyna Wiśniewska, tel. 81 466 46 10	
8.06.2015	9.00 – 10.00	Filia nr 38 MBP w Lublinie ul. Relaksowa 25	Wykład na temat różnorodności teatrów lubelskich	prelekcja nt. lubelskich teatrów i ich twórców	Filia nr 38 MBP, tel. 81 311 01 12	Prowadzenie: Dariusz Józwik- instruktor MBP
8.06.2015	9.00 – 10.00	Filia nr 35 MBP w Lublinie ul. Bursztynowa 20	Tai-chi dla seniorów	ćwiczenia usprawniające ruchowo – stała grupa 15 osób	Filia nr 35 MBP, Wiesława Sołtys tel. 81 311 00 02	
8.06.2015	9.00 – 12.00	LASER – MEDIC ul. Chodźki 3	Badania medyczne	badania dermatoskopowe zmian skórnych (plam barwnikowych, pieprzykowych itd.)	LASER – MEDIC, dr Ewa Szpringer tel. 740 91 12	
8.06.2015	10:00	Centrum Medyczne SANITAS REHABILITACJA ul. Hempla 5	„Sprawny Senior” – Szkoła Pleców	zajęcia ruchowe 45 min.	Centrum Medyczne SANITAS, Dorota Markiewicz tel. 667 700 415	max ilość uczestników 5, wymagana wcześniejsza rejestracja pod nr tel. 81 528 75 84
8.06.2015	10.00	Zespół Szkół nr 12 ul. Sławinkowska 5	VI Ogólnomiejski Turniej Dzielnic Miasta Lublin "LUBLIN - 2015"	turniej szachowy	Lubelski Klub Szachowy, tel. 604 084 134	
8.06.2015	10.00	Filia nr 19 MBP w Lublinie ul. Kunickiego 89	Spotkanie Klubu Czytelniczego Readcom pt. "Wielka dama polskiej poezji- Julia Hartwig"	dyskusja o wielkiej damie polskiej poezji - Julii Hartwig	Filia nr 19 MBP, Jolanta Jurkowska tel. 81 745 31 44	
8.06.2015	10.00	Ogród Botaniczny wejście od ulicy Willowej	NORDIC WALKING z przewodnikiem po Ogrodzie Botanicznym	spacer z kijkami w towarzystwie przewodnika, który opowie o kolekcjach roślinnych	Europejska Fundacja Opieki, tel. 725 881 880	rejestracja tel. 725 881 880, wejście 3 zł/os

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

8.06.2015	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej ul. Archidiakońska 7	Spotkanie z przewodnikiem „Ciekawostki o Lublinie”	prezentacja multimedialna i quiz o Lublinie	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej, Alicja Gruszecka tel. 507 953 692	
8.06.2015	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. Św. Jana Pawła II w Lublinie ul. Ametystowa 22	Przedstawienie w wykonaniu grupy teatralnej młodzieży z Gimnazjum nr 11 w Lublinie	prezentacja spektaklu teatralnego	Dom Pomocy Społecznej im. Św. Jana Pawła II w Lublinie, tel. 81 466 55 88 wew. 17	spektakl dla mieszkańców DPS oraz uczestników Klubu Seniora
8.06.2015	10.00 – 18.00	Filia nr 18 MBP w Lublinie ul. Głęboka 8	„Problemy z komputerem? przyjdź - zapytaj”	zajęcia dla zainteresowanych nauką obsługi komputera i internetu	Filia nr 18 MBP, tel. 81 525 10 91	
8.06.2015	10.00 – 11.00	Filia nr 35 MBP w Lublinie ul. Bursztynowa 20	Klub Aktywnego Seniora	prezentacja nowości wydawniczych	Filia nr 35 MBP, Wiesława Sołtys tel. 81 311 00 02	
8.06.2015	10.00	Zespół Ośrodków Wsparcia ul. Lwowska 28	Warsztaty rękodzieła	wykonanie pracy rękodzielniczej przez dzieci i seniorów	Szkoła Podstawowa nr 4 im. Adama Mickiewicza Jolanta Bodo tel. 603 121 386	
8.06.2015	10.00	Dom Pomocy Społecznej ul. Ametystowa 22	Odwiedziny seniorów w Domu Pomocy Społecznej	prezentacja spektaklu „W krainie cudowności” w wykonaniu aktorów szkolnego teatru „Bez nazwy”	Gimnazjum nr 11 im. por. mar. Tadeusza Mokrskiego tel. 81 527 96 95	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

8.06.2015	10.00	Dom Pomocy Społecznej „Betania” w Lublinie Kawiarenka (ogród, Al. Kraśnicka 223)	Spotkanie z historią	spotkanie integracyjne nt. historii, prowadzone przez pana Czesława Łukasiewicza mieszkańca DPS, wieloletniego nauczyciela historii	Stowarzyszenie „Będę Seniorem”, DPS „Betania” w Lublinie, Dorota Zając tel. 81 466 55 85, 883 606 979	wstęp wolny
8.06.2015	10.00 – 12.00	Szkoła Podst. nr 6 im. Romualda Traugutta ul. Czwartaków 11	Turniej szachowy	turniej szachowy z udziałem uczniów i seniorów	Szkoła Podstawowa nr 6, Andrzej Walenciej tel. 81 533 02 35	
8.06.2015	10.00 – 16.00	NZOZ RO – MED Praktyka Lekarz Rodzinnego w Lublinie ul. Skołuby 10	Badania medyczne	<ul style="list-style-type: none"> ➤ badanie ekg (kliniczne, 12 kanałowe) ➤ pomiary glukozy ➤ pomiary ciśnienia tętniczego 	NZOZ RO – MED, Zofia Gilewska tel. 81 741 97 63	
8.06.2015	10.30	Filia nr 25 MBP w Lublinie ul. Sympatyczna 16	„Bajarka opowiada - baśnie z różnych stron świata”	zajęcia międzypokoleniowe seniorzy-przedszkolakom, głośne czytanie i omówienie przeczytanych baśni	Filia nr 25 MBP, tel. 81 527 21 82	
8.06.2015	10.30 – 11.30	Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 6 ul. Krochmalna 29	Teatrzyk dla seniora	przedstawienia teatralne w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej nr 17 im. Zwycięstwa Grunwaldzkiego	Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 6, Lidia Chudzik tel. 660 799 159	
8.06.2015	11.00 – 12.00	Centrum Medyczne SANITAS REHABILITACJA ul. Hempla 5	„Sprawny Senior” - Terapia bólu głowy	terapia bólu głowy; 30 min./1 pacjent	Centrum Medyczne SANITAS, Dorota Markiewicz tel. 667 700 415	max ilość uczestników 2, wymagana rejestracja pod numerem telefonu 81 528 75 84

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

8.06.2015	11.00 – 12.00	Dom Pomocy Społecznej „Betania” Al. Kraśnicka 223	Kartki dla seniorów Występ czirliderek	pokaz taneczny czirliderek i wręczenie kartek wykonanych przez uczniów	Szkoła Podstawowa nr 42 im. K. I. Gałczyńskiego, Grażyna Grudzień tel. 81 536 01 17	
8.06.2015	11.00 – 14.00	Szkoła „Lider” ul. Radziwiłłowska 5	Fryzjerskie trendy dla 50+	konsultacje fryzjerskie w szkolnej pracowni fryzjerskiej: - określenie kondycji włosów, - dobór fryzury do typu urody	Szkoła „Lider” w Lublinie, tel. 81 532 82 31	
08.06.2015	11.00 - 13.00	Lubelski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża ul. Puchacza 6 (świątlica)	„Nietykalni”	projekcja filmu	Lubelski Oddział Okręgowy PCK, tel. 81 532 08 27, 81 532 90 87	max. 30 osób, rezerwacja mailowa lub telefoniczna, tel. 81 532 08 27, e-mail: lublin.organizacja@pck.org.pl
8.06.2015	12.00 – 14.00	Zespół Szkół Transportowo-Komunikacyjnych im. T. Kościuszki ul. Zemborzycza 82	Rekreacja na świeżym powietrzu	zajęcia dla seniorów: sportowe, gimnastyczne, fitness, siłownia, baseball, badminton, rzucanie kółkami do celu, gry logiczne, szachy. Kawiarenka literacka pod chmurką; poczęstunek	Zespół Szkół Transportowo-Komunikacyjnych im. T. Kościuszki, Agnieszka Redner Elżbieta Szyszło 81 744 09 51	w razie niepogody zajęcia odbędą się w hali sportowej i w bibliotece szkolnej.
8.06.2015	15.00 – 17.00	Dom Pomocy Społecznej „Betania” Al. Kraśnicka 223	Spotkanie, koncert piosenek oraz spacer z podopiecznymi Domu Pomocy Społecznej „Betania”	wspólne śpiewanie piosenek okolicznościowych, spacer, rozmowy z mieszkańcami	Zespół Szkół nr 10 w Lublinie, Izabela Łukasik 505 643 128	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

8.06.2015	16.00 – 18.00	Filia nr 13 MBP w Lublinie ul. Grażyny13	Zapytaj prawnika	bezpłatne porady prawne - aplikant radcowski pani Małgorzata Wilczek	Filia nr 13 MBP, tel. 81 525 08 85	
8.06.2015	16.00 – 16.45	Gimnazjum nr 5 im. Króla Władysława Łokietka ul. Smyczkowa 3, sala siłowni na dole	Zadbaj o swój kręgosłup	ćwiczenia wzmacniające kręgosłup, mięśnie	Gimnazjum nr 5 im. Króla Władysława Łokietka, Cezary Samczuk tel. 81 741 75 10 wew. 22	
8.06.2015	16.00	Filia nr 27 MBP w Lublinie ul. Braci Wieniawskich 5	Nie bójmy się komputera	warsztaty komputerowe dla seniorów	Filia nr 27 MBP, tel. 81 741 62 36	wcześniejsze zapisy
8.06. 2015	16.00 – 18.00	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” ul. Krańcowa 106	„Senior z klasą” spotkanie w formie warsztatów poprowadzi dyplomowana wizażysta Małgorzata Dudzińska	konsultacje z zakresu stylizacji i makijażu, analiza kolorystyczna typu urody, instruktaż w zakresie prawidłowego wykonania makijażu dziennego i wieczorowego	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice”, tel. 81 744 16 38	możliwość wykonania bezpłatnie profesjonalnego makijażu dziennego lub okazjonalnego
8.06.2015	16.00	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” ul. Krańcowa 106	„Książkowe i filmowe inspiracje”	prelekcja	Filia nr 31 MBP, Iwona Chołaj tel. 81 744 17 18	uczestnictwo – Klub Seniora „Cafe Senior”
8.06.2015	16.00	Szkoła Podstawowa nr 48 im. Józefa Piłsudskiego ul. Jana Kasprowicza 112	„O zdrowiu z Babcią i Dziadkiem...”	inscenizacja w wykonaniu dzieci z oddziału przedszkolnego oraz dialog międzypokoleniowy	Szkoła Podstawowa nr 48 im. Józefa Piłsudskiego, Monika Dobrowolska – Cich tel. 81 746 35 59	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

08.06.2015	16.30 – 18.00	Filia nr 37 MBP w Lublinie ul. Bazylianówka 85	Wykład pt. „Dialog tradycji z nowoczesnością w twórczości Jerzego Tyburskiego”	wykład nt. twórczości i działalności Jerzego Tyburskiego	Filia nr 37 MBP, Magdalena Rademacher tel. 81 742 12 87	
8.06.2015	17.00	Zespół Szkół nr 10 w Lublinie ul. Leonarda 16	Spotkanie z poezją Jadwigi Koperdy-Grześkowiak	prezentacja przez autorkę wierszy z tomików „Strofy w sercu znalezione: zbiór wierszy z lat 1973-2008”, „Anioły na ziemię Pan posyła”	Zespół Szkół nr 10 w Lublinie, Agnieszka Adamczuk Anna Orzełowska tel. 81 525 64 39	
8.06.2015	17.00	Filia nr 34 MBP w Lublinie ul. Judyma 2A	Choroby najczęściej występujące w starszym wieku. Profilaktyka	spotkanie z dr spec. chorób wewn. geriatrią Marią Łaskowską	Filia nr 34 MBP, Ewa Domaszewicz tel. 81 466 59 12	
8.06.2015	17.00	Filia nr 31 MBP w Lublinie ul. Nałkowskich 104a	"Piękno ocalone"	prezentacja multimedialna do wystawy "Księżniczki i ich pałace"	Filia nr 31 MBP, Agnieszka Pawlak-Dziaduch tel. 81 7447169	
8.06.2015	18.00	Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18	„Nie-obecność” reż. Magdalena Łazarkiewicz	film dokumentalny, po projekcji spotkanie z Magdaleną Łazarkiewicz, prowadzenie: Magda Sendecka	Teatr Stary w Lublinie, tel. 81 466 59 25 e-mail: info@teatrstary.eu	bilety ulgowe w cenie 8 PLN
8-10.06.2015	10.00 – 16.00	NZOZ MEDICOR Lublin ul. Weteranów 46	Badania medyczne	pomiar ciśnienia tętniczego	NZOZ Medicor Lublin, tel. 81 533 77 33	
8-10.06.2015	10.00 – 16.00	NZOZ MEDICOR Lublin ul. Weteranów 46	Badania medyczne	pomiar BMI	NZOZ Medicor Lublin, tel. 81 533 77 33	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

8-10.06. 2015	10.00 – 16.00	NZOZ MEDICOR Lublin ul. Weteranów 46	Badania medyczne	pomiar glukozy	NZOZ Medicor Lublin, tel. 81 533 77 33	
8-10.06.2015	11.00 – 13.00	EX CORDIS Ośrodek Psychiatrii Środowiskowej i Psychoterapii ul. Furmańska 2 (wejście od ulicy Kowalskiej 6)	Konsultacje medyczne	konsultacje psychiatryczne	EX CORDIS, dr Grzegorz Małaj lekarz psychiatra, tel. 81 479 30 50	
8-12.06.2015	8.00 – 14.00	Gimnazjum nr 17 w Lublinie ul Maszynowa 2	Gazetka informacyjna z okazji Lubelskich Dni Seniora	wykonanie gazetki z uczestnikami Centrum Aktywizacji dla Seniorów, promującej Lubelskie Dni Seniora	Gimnazjum nr 17, Halina Słowińska, Barbara Mazur tel. 81 746 28 49	
8-12.06.2015	9.00 – 10.00	Filia nr 31 MBP w Lublinie ul. Nałkowskich 104a	"Cyfrowy świat 60+"	warsztaty z zakresu obsługi komputera	Filia nr 31 MBP, Agnieszka Pawlak- Dziaduch tel. 81 744 71 69	
8-12.06.2015	10.00 – 14.00	Przychodnia Specjalistyczna „Bio- Medical” ul. Weteranów 11	Badania i konsultacje otolaryngologiczne	<ul style="list-style-type: none"> ➤ bezpłatne badanie audiometryczne słuchu ➤ prezentacja aparatów słuchowych ➤ konsultacje z lekarzem otolaryngologiem 	Przychodnia Specjalistyczna „Bio – Medical”, tel. 81 534 15 65	
8-12.06.2015	11.00	Ośrodek „Brama Grodzka – Teatr NN” ul. Grodzka 21	Wystawa „Lublin – pamięć miejsca”	zwiedzanie wystawy poświęconej przedwojnemu polsko- żydowskiemu Lublinowi	bartosz.gajdzik@tnn.lublin.pl	nabór poprzez wejściówki. Maks. 25 osób tel. 81 532 58 67

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

8-12.06.2015	12.00, 16.00	Izba Drukarstwa, ul. Żmigród 1 ul. Królewska 17	Wystawa „Izby Drukarstwa”, wystawa „Siła Wolnego Słowa”	zwiedzanie wystaw	Izba Drukarstwa, alina.bak@tnn.lublin. pl	wcześniejsza rezerwacja pod nr tel.: 81 534 52 33 www.domslow.teatrnn.pl - wejście bezpłatne
9.06.2015	8.00 – 18.00	Poradnia Zdrowia KUL al. Raclawickie 14 (wejście od ul. Łopacińskiego, hol główny)	Zajęcia gimnastyczne i badania medyczne	gimnastyka usprawniająca dla seniorów, badanie poziomu cukru, krwi, cholesterolu, ciśnienia krwi, BMI	Poradnia Zdrowia KUL, tel. 81 743 65 87	
9.06.2015	9.00 – 10.00	Filia nr 2 MBP w Lublinie ul. Peowiaków 12	Warsztaty komputerowe dla seniorów - podstawowe wiadomości i ćwiczenia	warsztaty dla osób, które dotychczas nie korzystały z komputera	Filia nr 2 MBP, Katarzyna Poleszak tel. 81 466 62 02	
9.06.2015	9.00 – 10.00	Filia nr 21 MBP w Lublinie Rynek 11	Legendy lubelskie	inscenizacja grupy „Opowiadaczy” z Lubelskiej Szkoły Superbabci i Superdziadka pod kier. red. Marii Brzezińskiej	Filia nr 21 MBP, tel. 81 532 05 45	dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 24
9.06.2015	9.00 – 11.00	Filia nr 24 MBP w Lublinie ul. Juranda 7	„Wędrowki po internecie”	zajęcia komputerowe	Filia nr 24 MBP, Agnieszka Sokołowska tel. 81 525 65 03	
9.06.2015	9.00 - 11.00	Lubelski Oddział Okręgowy PCK ul. Puchacza 6 (świetlica)	Pokazy udzielania pierwszej pomocy	prezentacja udzielania pierwszej pomocy, możliwość ćwiczeń na fantomie	Lubelski Oddział Okręgowy PCK, tel. 81 532 08 27, 532 90 87	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

9.06.2015	9.00 – 13.00	„Spichlerz” ul Roztocze 1	Warsztaty krawieckie; malowanie na szkle	prezentacja umiejętności manualnych w w/w zakresach	Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów, Koło nr 1 Koło Nr 14	
9.06.2015	9.30	MIASTO KOBIEC ul. K. Wielkiego 8	KEGEL - gimnastyka dla Seniorów	zajęcia usprawniające, wzmacniające mięśnie brzucha oraz kręgosłupa (skuteczne sposoby radzenia sobie z wysiłkowym i mieszanym nietrzymaniem moczu)	Europejska Fundacja Opieki , tel. 725 881 880	wejście bezpłatne; liczba miejsc ograniczona. Zapisy tel.: 725 881 880
9.06.2015	9.45 – 11.45	Dzielnicy Dom Kultury „Węglin” ul. Judyta 2a	„Miękkie Lądowanie”- warsztaty z terapeutką zajęciową Panią Dorotą Mączką.	biblioterapia – książki, które leczą. Wykonanie przez seniorów zakładki do książek, prezentów dla wolontariuszy, uczniów Medycznego Studium Zawodowego im. Prof. St. Liebharta w Lublinie.	Dzielnicy Dom Kultury, „Węglin” Anna Grzybek, 81 466 59 15 a.grzybek@ ddkwęglin.pl	w ramach spotkań Klubu „Aktywni 50+”
9.06.2015	10.00 – 11.00	Dom Pomocy Społecznej im.W. Michalisowej w Lublinie ul. Archidiakońska 7	Laurka dla Seniorów	program słowno- muzyczny z wręczeniem laurki dla seniorów	Szkoła Podstawowa nr 24 im. Partyzantów Lubelszczyzny, L. Orzechowska tel. 81 532 15 20	
9.06.2015	10.00 – 12.00	PROVITA Kosowska-Ceglarska, Puchalska i Kaczor lekarze Sp. partnerska Al. Kompozytorów Polskich 8	Badania medyczne	badanie ekg	PROVITA, Grażyna Puchalska tel. 695 938 179	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

9.06.2015	10.00 – 14.00	DPS im. Matki Teresy z Kalkuty w Lublinie ul. Głowackiego 26	Turniej szachowy o tytuł Przewodniczącego Rady Mieszkańców	turniej szachowy organizowany dla mieszkańców Lublina i woj. lubelskiego	DPS im. Matki Teresy z Kalkuty, tel. 81 466 55 80	
9.06.2015	10.00	Filia nr 27 MBP w Lublinie ul. Braci Wieniawskich 5	Co czytali nasi dziadkowie kiedy byli mali?	prezentacja multimedialna połączona z prezentacją książek i czasopism	Filia nr 27 MBP, tel. 81 741 62 36	spotkanie integracyjne dla przedszkolaków i seniorów
9.06.2015	10.00	Park Ludowy	Chodzenie z kijkami	nauka i trening-organizator zapewnia kijki	PZERiI Oddział Rejonowy nr 2 w Lublinie	zbiórka przy moście na Bystrzycy
9.06.2015	10.00	Dom Pomocy Społecznej Kalina ul. Kalinowszczyzna 84	Wiosenne inspiracje taneczne	pokaz tańca	Szkoła Podstawowa nr 27 im. Marii Montessori, Agnieszka Cist tel. 81 746 19 77	
9.06.2015	10.00 – 14.00	Wojewódzki Ośrodek Kultury w Lublinie ul. Dolna Panny Marii 3	Dzień otwarty Szkoły i Klubu Super Babci i Super Dziadka	-prezentacja bajek przygotowanych dla dzieci -Teatr "Bajarka" - prezentacja opowieści przygotowanych dla dzieci -Grupa Opowiadaczy - warsztaty dawnych zabaw i zabawek	Szkoła i Klub Super Babci i Super Dziadka oraz WOK, Lucyna Szablowska tel. 666 040 Aleksandra Chojnacka tel. 81 532 42 08 wew. 33	
9.06.2015	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej w Lublinie ul. Archidiakońska 7	Śladami Przeszłości	zwiedzanie zabytków Lublina w nawiązaniu do spotkania i prezentacji z dnia 8.06.2015r .	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej w Lublinie, tel. 81 466 55 55	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

9.06.2015	10.00 – 10.45	Filia nr 38 MBP w Lublinie ul. Relaksowa 25	Koncert Muzyki Klasycznej	koncert na fletach poprzecznych w wykonaniu dzieci ze Szkoły Muzyczne im. T. Szeligowskiego	Filia nr 38 MBP, tel. 81 311 01 12	
9.06.2015	10:00	Centrum Medyczne SANITAS REHABILITACJA ul. Hempla 5	„Sprawny Senior” – Szkoła Pleców	zajęcia ruchowe 45 min.	Centrum Medyczne SANITAS, Dorota Markiewicz tel. 667 700 415	max ilość uczestników 5, wymagana wcześniejsza rejestracja pod nr tel. 81 528 75 84
9.06.2015	10.30 – 13.00	ZOW Centrum Usług Socjalnych ul. Lwowska 28	„Poczuj się bezpiecznie w domu i na ulicy”	spotkanie mające na celu zwiększenie świadomości osób starszych nt. bezpieczeństwa oraz zagrożeń związanych z kradzieżą, oszustwami i wykorzystywaniem finansowym	Sekcja Pracy Socjalnej Nr 16 MOPR Lublin, ul. Towarowa 19, tel. 81 466 54 55	partnerzy projektu: ZOW Centrum Usług Socjalnych oraz Komenda Miejska Policji w Lublinie, Wydział Prewencji
9.06.2015	11.00 – 12.00	CM SANITAS REHABILITACJA ul. Hempla 5	„Sprawny Senior”- Terapia punktów spustowych – Igototerapia	terapia ok. 30 min./pacjenta	Centrum Medyczne SANITAS, Dorota Markiewicz tel. 667 700 415	max ilość uczestników 2, wymagana wcześniejsza rejestracja pod nr tel. 81 528 75 84
9.06.2015	11.00 – 15.00	Szkoła Podstawowa Nr 30 im. Króla Kazimierza Wielkiego w Lublinie ul. Nałkowskich 110	„Senior w moich oczach”	rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „Senior w moich oczach”	Sekcja Pracy Socjalnej Nr 20 MOPR Lublin, ul. Nałkowskich 114, tel: 81 466 55 30	partnerzy: Szkoła Podstawowa Nr 30; Spółdzielnia Mieszkaniowa im. W. i Z. Nałkowskich, Dom Opieki „Tutela”

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

9.06.2015	11.00	Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy SŁUCHMED ul. Chodźki 3 lok. 8	Trening pamięci	wykład oraz ćwiczenia, które poprawiają pracę mózgu, koncentrację, spostrzegawczość i pamięć	SŁUCHMED, Katarzyna Kuśmierz tel. 730 200 740	wymagana wcześniejsza rejestracja pod nr tel. 81 443 04 44
9.06.2015	11.00	Izba Drukarstwa ul. Żmigród 1 ul. Królewska 17	Warsztaty twórcze w Izbie Drukarstwa	warsztaty	Izba Drukarstwa, alina.bak@tnn.lublin.pl	wcześniejsza rezerwacja pod nr tel. 81 534 52 33 www.domslow.teatrnn.pl ; wejście bezpłatne
9.06.2015	11.25 – 12.10	Centrum Pobytu dla Seniorów ul. Maszynowa 2	Spotkanie integracyjne uczniów Gimnazjum i seniorów	przygotowanie ciast przez uczniów wg „babcynich” przepisów i wspólna degustacja	Gimnazjum nr 17 w Lublinie, Halina Słowińska tel. 81 746 28 49	
9.06. 2015	11.30 - 13.30	Muzeum Lubelskie w Lublinie ul. Zamkowa 9	Indywidualne konsultacje psychologiczne	doradztwo psychologiczne	Muzeum Lubelskie w Lublinie, Jolanta Polańska, Magdalena Norkowska, tel.81 53 250 01 wew. 15	
9.06.2015	12.00	Muzeum Lubelskie w Lublinie ul. Zamkowa 9	„Jedwabne opowieści z Krainy Orientu”	warsztaty rodzinne dla seniorów i wnuków	Muzeum Lubelskie w Lublinie, Jolanta Polańska, Magdalena Norkowska, tel.81 53 250 01 wew. 15	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

9.06.2015	12.00-14.00	Restauracja „Nowy Lotos” ul. Montażowa 14	Chrońmy się przed naciągaczami i żyjmy radośnie	szkolenie nt. bezpieczeństwa seniorów, z udziałem przedstawiciela Policji	Zarząd Okręgowy PZERiI w Lublinie	przewidziany słodki poczęstunek
9.06.2015	12.00	Zespół Szkół Transportowo-Komunikacyjnych im. T. Kościuszki w Lublinie ul. Zemborzycka 82	Festyn plenerowy	- występ taneczny zespołu ludowego z Ukrainy, - występ gimnazjalnego zespołu tanecznego „Skoczki” z Cycowa, - występ zespołu teatralnego z Gimnazjum nr 1 w Lublinie, - występ zespołu wokalnego z Gimnazjum nr 3 w Lublinie, - występ zespołu muzycznego z ZSTK, - poczęstunek	Zespół Szkół Transportowo-Komunikacyjnych im. T. Kościuszki, Agnieszka Redner Elżbieta Szyszło tel. 81 744 09 51	w razie niepogody występy odbędą się w hali sportowej
9.06.2015	13.00 – 17.00	Droga Męczenników Majdanka 26	X Festyn Rodzinny „Mama, Tata, Ja”	impieza plenerowa dla społeczności lokalnej ze szczególnym uwzględnieniem roli rodziny w społeczeństwie oraz promowaniem idei solidarności międzypokoleniowej	Sekcja Pracy Socjalnej Nr 7 MOPR Lublin, tel. 81 466 54 45, Szkoła Podstawowa nr 32 im. Pamięci Majdanka	
9.06.2015	14.00	Restauracja „Nowy Lotos” ul. Montażowa 14	Bawimy się razem i poznajemy	spotkanie integracyjne przy muzyce i zabawie	Zarząd Okręgowy PZERiI w Lublinie	konsumpcja na koszt własny

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

9.06.2015	14.30 – 17.00	Centrum Aktywizacji i Rozwoju Seniorów MOPR ul. Nałkowskich 114	Bal na Rozpoczęcie Lata	zabawa taneczna w stylu szalonych lat 60-tych	Centrum Aktywizacji i Rozwoju Seniorów MOPR, tel. 81 466 55 25	mile widziane elementy stroju w stylu lat 60-tych
9.06.2015	15:00	Dom Pomocy Społecznej „Betania” w Lublinie Al. Kraśnicka 223 (Kawiarenka, okraglak)	Występ Zespołu Śpiewaczy „Rola” z Motycza, spotkanie integracyjne	występ zespołu zakończony spotkaniem integracyjnym (wspólną herbatką) przy muzyce ludowej	Stowarzyszenie „Będę Seniosem” Dom Pomocy Społecznej „Betania” w Lublinie, Dorota Zając tel. 81 466 55 85 tel. 883 606 979	wstęp wolny
9.06.2015	15.00	Lublin ul. Rybna 7 kawiarenka ZAKĄTEK SENIORA	Poszukiwany 4ty do brydża - spotkanie seniorów brydżystów	spotkanie organizacyjne BRYDŻOWEGO KLUBU SENIORÓW	Fundacja Wzajemnego Wsparcia KLUCZ tel. 605 47 67 56 lub 534248723	Fundacja udostępnia lokal na spotkania brydżystów
9.06.2015	16.00	Filia nr 22 MBP w Lublinie ul. Kruczkowskiego 14	Poezja ks. Jana Twarowskiego- spotkanie dla seniorów	spotkanie nt. twórczości ks. Jana Twardowskiego	Filia nr 22 MBP, tel. 81 74 44 816	
9.06.2015	16.30	Filia nr 25 MBP w Lublinie ul. Sympatyczna 16	Warsztaty „Decoupage na drewnie - Ikony”	warsztaty prezentujące proces wykonania ikony na drewnie techniką decoupage	Filia nr 25 MBP, tel. 81 527 21 82	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

9.06.2015	17.00 – 18.00	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” ul. Krańcowa 106	„Wieczór arii i pieśni” koncert w wykonaniu uczennic Wydziału Wokalnego Szkoły Muzycznej im. T. Szeligowskiego w Lublinie, klasy śpiewu solowego prof. Marioli Zagojskiej, akompaniament prof. Alesia Aleksandrowicz	wykonawcy: Sylwia Łucjanek, Bernardeta Zgierska, Małgorzata Iwan, Elżbieta Piasta, Katarzyna Pietrzak, Kamila Sawicka, Patrycja Cichocka, Agata Rumińska, Paula Jurkowska. W programie muzyka poważna.	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice”, tel. 81 744 16 38	
9.06.2015	18.00	Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18	Bitwa o kulturę. Między bogiem a sportem	debata o kulturze z udziałem Wojciecha Kuczoka, Michała Okońskiego; prowadzenie: Łukasz Drewniak	Teatr Stary w Lublinie, tel. 81 466 59 25 e-mail: info@teatrstary.eu	wstęp na podstawie wejściówek
9-12.06.2015	9.30 – 11.30	Teatr im. H.Ch. Andersena ul. Dominikańska 1	Spektakl pt.” Mała Syrenka”	spektakl dla babć i dziadków z wnukami od lat 5	Teatr im. H.Ch. Andersena, tel. 81 532 32 25, tel. 502 663 873	
10.06.2015	8.00 – 10.00	PROVITA Kosowska-Ceglarska, Puchalska i Kaczor lekarze Sp. partnerska Al. Kompozytorów Polskich 8	Badania medyczne	pomiary ciśnienia tętniczego	PROVITA, Grażyna Puchalska tel. 695 938 179	
10.06.2015	9.00 – 14.00	Dom Pomocy Społecznej im. Św. Jana Pawła II w Lublinie ul. Ametystowa 22	Dzień Otwartych Drzwi Domu Pomocy Społecznej	pokaz zumbi w wykonaniu Klubu Seniora, pomiar ciśnienia oraz wagi ciała, wspólne muzykowanie, prezentowanie oferty placówki	Dom Pomocy Społecznej im. Św. Jana Pawła II, tel. 81 466 55 88 wew. 17	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

10.06.2015	9.00	Dom Pomocy Społecznej „Betania” w Lublinie Al. Kraśnicka 223 (jadalnia)	II Turniej Warcabowy	turniej warcabowy z nagrodami	Stowarzyszenie „Będę Seniorom” Dom Pomocy Społecznej „Betania” w Lublinie, Dorota Zając tel. 81 466 55 85 883 606 979	wstęp wolny. Zapisy seniorów do turnieju w terminie do 8 czerwca
10.06.2015	9.30	MIASTO KOBIET ul. K. Wielkiego 8	TRILO CHI	zajęcia gimnastyczne, uzupełnione relaksującą muzyką	Europejska Fundacja Opieki, tel. 725 881 880	wejście bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Rejestracja tel.: 725 881 880
10.06.2015	10:00	Centrum Medyczne SANITAS REHABILITACJA ul. Hempla 5	„Sprawny Senior” – Szkoła Pleców	zajęcia ruchowe 45 min.	Centrum Medyczne SANITAS, Dorota Markiewicz tel. 667 700 415	max ilość uczestników 5, wymagana wcześniejsza rejestracja pod nr tel. 81 528 75 84
10.06.2015	10.00 – 11.00	Filia nr 38 MBP w Lublinie ul. Relaksowa 25	Decoupage	zdobienie szkła metodą decoupage	Filia nr 38 MBP, tel. 81 311 01 012	prowadzenie - pracownik filii
10.06.2015	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej w Lublinie ul. Archidiakońska 7	Gry i zabawy ruchowe	ćwiczenia na świeżym powietrzu, podnoszące sprawność fizyczną	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej w Lublinie, tel. 81 466 55 55	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

10.06.2015	10.00 – 13.00	Wojewódzka Biblioteka Publiczna ul. Narutowicza 4	„Z Łopatą po Lublinie” - miejski spacer literacki	Spacer na trasie: Wojewódzka Biblioteka Publiczna im. Hieronima Łopacińskiego-Brama Trynitarzka - ul. Jezuicka -Muzeum Literackie im. Józefa Czechowicza -ul. Złota -ul. Grodzka – Zaulek Hartwigów – ul. Zielona - dziedziniec KUL	Wojewódzka Biblioteka Publiczna, Marzena Targońska tel.81 503 75 10	
10.06.2015	10.00 – 12.00	Filia nr 24 MBP w Lublinie ul. Juranda 7	„Dobre polskie-współczesna literatura polska'	spotkanie i dyskusja w ramach Klubu Czytelniczego READCOM	Filia nr 24 MBP, Maria Błach tel. 81 525 65 03	
10.06.2015	10.00 – 13.00	„Spichlerz” ul. Roztocze 1	Warsztaty krawieckie; malowanie na szkle	prezentacja umiejętności manualnych w w/w zakresach	Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów, Koło nr 1 Koło Nr 14	
10.06.2015	10.00 – 16.00	NZOZ RO – MED Praktyka Lekarza Rodzinnego w Lublinie ul. Skołuby 10	Badania medyczne	<ul style="list-style-type: none"> ➤ badanie ekg (kliniczne, 12 kanałowe), ➤ pomiary glukozy, ➤ pomiary ciśnienia tętniczego 	NZOZ RO – MED, Zofia Gilewska tel. 81 741 97 63	
10.06.2015	10.30	Filia nr 25 MBP w Lublinie ul. Sympatyczna 16	Zajęcia „Bajarka opowiada - baśnie z różnych stron świata”	zajęcia międzypokoleniowe seniorzy-przedszkolakom, głośne czytanie i omawianie przeczytanych baśni	Filia 25 MBP, tel. 81527 21 82	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

10.06.2015	10.45 – 12.30	Dom Pomocy Społecznej Kalina ul. Kalinowszczyzna 84	Apel poetycki o Katyniu	recytacja poezji poświęconej pamięci ofiar Katynia, Ostaszkowa, Starobielska	Zespół Szkół nr 1 im. Władysława Grabskiego, Barbara Kowalska tel. 81 532 24 12	
10.06.2015	11.00 – 13.00	Szkoła „Lider” ul. Radziwiłłowska 5	Warsztaty komputerowe dla seniora	warsztaty komputerowe – Internet bez tajemnic	Szkoła „Lider” w Lublinie, tel. 81 532 82 31	
10.06.2015	11.00	Filia nr 29 MBP w Lublinie ul. Kiepury 5a	100. rocznica urodzin księdza Jana Twardowskiego	prezentacja postaci księdza Jana Twardowskiego i jego twórczości	Filia nr 29 MBP, Małgorzata Witwicka tel. 81 741 92 94	
10.06.2015	11.00 – 12.00	Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 1 ul. Niecała 16	Poranek poetycki	spotkanie z poezją nie tylko polską	Szkoła Podstawowa nr 24, Jolanta Masłowska tel. 81 532 15 20	
10.06.2015	11.00 – 13.00	Filia nr 31 MBP w Lublinie ul. Nałkowskich 104a	"Porozmawiajmy o zwierzętach"	spotkanie z panią Katarzyną Krasowską, lekarzem weterynarii	Filia nr 31 MBP, Agnieszka Pawlak-Dziaduch tel. 81 744 71 69	
10.06.2015	11.45 – 12.30	XXIII Liceum Ogólnokształcące im. Nauczycieli Tajnego Nauczania ul. Józefa Poniatowskiego 5 sala nr 9	Zajęcia komputerowe dla wszystkich	zajęcia komputerowe z udziałem młodych instruktorów z klas informatycznych	XXIII Liceum Ogólnokształcące, Ewa Żurek tel. 81 533 58 16	
10.06.2015	12.00	Dom Pomocy Społecznej „Betania” Al. Kraśnicka 223	Przedstawienie „Kopciuszek”	Inscenizacja bajki w wykonaniu uczniów klasy I a	Szkoła Podstawowa nr 42 im. Hanna Adamczyk, tel. 81 536 01 10	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

10.06.2015	14.00 – 17.00	Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej Ruchowo ul. Doświadczalna 46 w Lublinie	Spotkanie integracyjne	ognisko dla seniorów i młodzieży ze Stowarzyszenia	Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej Ruchowo, Miroslaw Węgrzyn tel. 81 744 53 18	ognisko dla seniorów i młodzieży ze Stowarzyszenia
10.06.2015	15.00 – 16.00	Fundacja KLUCZ ul. T. Leszetyckiego 6	Mini Koncert	piosenki, wiersze dla seniorów w wykonaniu uczniów	Szkoła Podstawowa nr 24, Jolanta Masłowska tel. 81 532 15 20	
10.06.2015	15.00 – 16.30	Szkoła „Lider” ul. Radziwiłłowska 5	Zdrowy styl życia – zdrowa cera	konsultacje kosmetyczne w szkolnym gabinecie kosmetycznym: - określenie rodzaju skóry, - makijaż dla 50+	Szkoła „Lider” w Lublinie, tel. 81 532 82 31	
10.06.2015	15.30 – 17.00	Wojewódzki Ośrodek Kultury w Lublinie ul. Dolna Panny Marii 3	"Recepta na zdrowie"	wykład nt. zasad zdrowego żywienia i przeciwdziałania chorobom występującym w wieku 55+	WOK w Lublinie, Aleksandra Chojnacka tel. 81 532 42 08 wew. 33	partner: Fundacja Kultury Chrześcijańskiej "ARTOS"
10.06.2015	16.00	Filia nr 27 MBP w Lublinie ul. Braci Wieniawskich 5	Projekcja filmu z audiodeskrypcją Bitwa pod Wiedniem	pokaz zamknięty dla osób niewidomych i niedowidzących	Filia nr 27 MBP, tel. 81 741 62 36	
10.06.2015	16.00 – 16.45	Gimnazjum nr 5 im. Króla Władysława Łokietka ul. Smyczkowa 3 sala gimnastyczna	Aerobik	ćwiczenia wzmacniające aparat ruchowy	Gimnazjum nr 5, Cezary Samczuk tel. 81 741 75 10 w. 22	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

10.06.2015	16.30 – 19.00	Dom Kultury „Błonie” Spółdzielni Mieszkaniowej „Czuby” ul. Dragonów 2	Klub Osób Dojrzałych- Dzień Otwarty	aktywizacja seniorów poprzez ćwiczenia pamięci, zajęcia poznawcze, integracyjne, biblioterapię; prowadzenie: Anna Józkowicz, doświadczony psycholog	Dom Kultury „Błonie”; zajęcia organizowane przez stowarzyszenie Kultura Czubów, tel. 81 527 47 00 tel. 733 500 475	
10.06.2015	16.30	Filia nr 26 MBP w Lublinie, ul. Leonarda 16	W kręgu opery	wieczór literacko- muzyczny z komentarzem	Filia nr 26 MBP, Agnieszka Adamczuk tel. 81 525 64 39	Prowadząca: p. Maria Głowacka
10.06.2015	17.00	Galeria Labirynt ul. ks. J.Popiełuszki 5	"Gdzie jest ból? - oprowadzanie kuratorskie po wystawie Wojciecha Bąkowskiego"	oprowadzanie kuratorskie, podczas którego seniorzy będą mieć okazję poznać twórczość Wojciecha Bąkowskiego; kuratorka Paulina Kempisty. Czas trwania: ok. 45 min.	Galeria Labirynt, Anna Szary tel.668 496 235	
10.06.2015	17.00	Filia nr 34 MBP w Lublinie ul. Judyma 2A	Uroczę lata siedemdziesiąte	piosenki i skecze Kabaretu Dudek w wykonaniu Kabaretu Godziemba przy Stowarzyszeniu Kulturalno-Oświatowym Węglin Północny	Filia nr 34 MBP, Ewa Domaszewicz tel. 81 466 59 12	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

10.06.2015	17.30	Filia nr 7 MBP w Lublinie ul. Kunickiego 35	Spotkanie Międzypokoleniowe pt. „Wieczór poezji Jana Pawła II”	prezentacja poezji Jana Pawła II przez wychowanków Placówki Wsparcia Dziennego „CIUCHCIA”. W spotkaniu wezmą udział seniorzy z dzielnicy Dziesiąta oraz babcie i dziadkowie wychowanków placówki.	Placówka wsparcia dziennego „CIUCHCIA”, Anna Surmacz tel. 500 437 032	Partner: Filia nr 7 MBP w Lublinie
10.06.2015	18.00	Centrum Kultury Sala Widowiskowa ul. Peowiaków 12	Spotkanie globtroterów „Dookoła świata”	spotkanie nt. Portugalii	Centrum Kultury, Dział Edukacji Kulturalnej, tel. 81 466 6115	Wstęp wolny
10.06.2015	19.00	Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18	Dorota Miśkiewicz & Marek Napiórkowski	koncert jazzowy	Teatr Stary w Lublinie, tel. 81 466 59 25 info@teatrstary.eu	Bilety w cenie: 60, 50, 30 i 15 PLN

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

11.06.2015	8.00 – 14.00	Klub K1 - Training Center ul. Kleeberga 12A	„Dzień aktywnego seniora”	8:00 - 8:45 - gimnastyka dla seniorów 9:00 – 9:20 prelekcja nt. aktywności fizycznej Jan Puchala; 9:30 – 10:30 – prelekcja nt. bezpieczeństwa seniorów - Grzegorz Adamczyk; 10:30- 10:45 - „Internet nie jest straszny” - Rafał Gnatiuk; 10:45 – 11:15 - "Jak nie stać się ofiarą oszustwa?" (KMP Lublin) 11:20 – 12:20 - bycie fit po 60-tce: dietetyka, choroby w wieku senioralnym) 12:30 – 13:00 - poczęstunek + 13:00 – 14:00 – pomiar tkanki tłuszczowej 14:00 – konkurs (wśród gości rozlosowany będzie miesięczny karnet) - wybór ambasadora klubu K1	Klub K1 – Training Center, tel. 81 747 26 60	wstęp wolny
------------	--------------	--	---------------------------	---	---	-------------

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

11.06.2015	8.00 – 18.00	Poradnia Zdrowia KUL al. Raclawickie 14 (wejście od ul. Łopacińskiego, hol główny)	Gimnastyka usprawniająca dla seniorów, Badanie poziomu cukru we krwi, Badanie cholesterolu, Badanie ciśnienia krwi Wyznaczanie BMI (wzrost i masa ciała)	zajęcia gimnastyczne i badania medyczne	Poradnia Zdrowia KUL, tel. 81 743 65 87	
11.06.2015	9.00 – 10.00	Filia nr 21 MBP w Lublinie Rynek 11	Abecadło do biblioteki wpadło ... Akademia pokoleń	Występ artystyczny przedszkolaków dla Seniorów i głośne czytanie dzieciom wierszyków o poszczególnych literach polskiego alfabetu	Filia nr 21 MBP, tel. 81 532 05 45, Przedszkole nr 26	dla podopiecznych Fundacji KLUCZ i dla dzieci z Przedszkola nr 26
11.06.2015	9.00 – 11.00	Wojewódzka Biblioteka Publiczna ul. Narutowicza 4 czytelnia internetowa	Selfuj się kto może!	spotkanie, podczas którego uczestnicy uczą się edytowania zdjęć przy wykorzystaniu urządzeń mobilnych (telefony komórkowe, tablety).	Wojewódzka Biblioteka Publiczna, Marcin Furman tel. 81 528 74 45	
11.06.2015	9.00 – 13.00	„Spichlerz” ul Rostocze 1	Warsztaty krawieckie; malowanie na szkle	prezentacja umiejętności manualnych w w/w zakresach	Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów, Koło nr 1 Koło Nr 14	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

11.06.2015	9.30	Lublin skrzyżowanie ul. Lubomelskiej i Solidarności (przy mostku na Czechówce)	Rajd Rowerowy do Dąbrowicy	seniorzy zainteresowani wydarzeniem na miejsce zbiórki zgłaszają się ze swymi rowerami. Przewidywany czas trwania około 3 godz. (do godz. 13-ej)	Fundacja Wzajemnego Wsparcia KLUCZ, Seniorzy: uczestnicy projektu (P. Hanna Mulawa tel. 691433953)	trasa liczy około 15 km. Tempo jazdy będzie dostosowane do możliwości uczestników. W Dąbrowicy odpoczynek przed powrotem do Lublina.
11.06.2015	10.00	Europejska Fundacja Opieki ul. Leszczyńskiego 23	Opowieści o porcelanie	wykład nt. historii porcelany, w wykonaniu Jolanty Czyż, kolekcjonerki porcelany	Europejska Fundacja Opieki, tel. 725 881 880	zapisy pod nr tel.: 725 881 880
11.06.2015	10.00	Galeria Labirynt ul. Popiełuszki 5	"Graj w sztukę"	gra miejska, której "planszę" stanowić będzie budynek Galerii Labirynt. "Uczestnicy, podzieleni na zespoły, będą rozwiązywać zagadki dotyczące sztuki i tym samym zdobywać kolejne punkty. Czas trwania: 120 min.	Galeria Labirynt Anna Szary 668 496 235	
11.06.2015	10:00	Centrum Medyczne SANITAS REHABILITACJA ul. Hempla 5	„Sprawny Senior” – Szkoła Pleców	zajęcia ruchowe 45 min.	Centrum Medyczne SANITAS, Dorota Markiewicz tel. 667 700 415	max ilość uczestników 5, wymagana wcześniejsza rejestracja pod nr tel.: 81 528 75 84
11.06.2015	10.00	Filia nr 38 MBP w Lublinie ul. Relaksowa 25	Inauguracja wystawy zdjęć Jacka Zaima	wystawa przedstawiająca kwiaty, sfotografowane przez Jacka Zaima	Filia nr 38 MBP, tel. 81 311 01 012	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

11.06.2015	10.00	Przedszkole nr 73 ul. Uśmiechu 5	Przedstawienie pt.: „Z dawnych opowieści”	spotkanie międzypokoleniowe z cyklu „Dodać życia do lat”. Przedstawienie w wykonaniu koła teatralnego przedszkolaków dla seniorów - czytelników Falii 2 nr 5	Przedszkole nr 73, Filia nr 25 MBP, tel. 81 527 21 82	
11.06.2015	10.00 – 11.30	Filia nr 13 MBP w Lublinie ul. Grażyny 13	Podróże w literaturze	spotkanie Klubu Aktywnego Seniora	Filia nr 13 MBP, tel. 81 525 08 85	
11.06.2015	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty w Lublinie ul. Głowackiego 26	Międzypokoleniowe spotkanie pt.: „Muzyka łączy pokolenia”	wielopokoleniowe spotkanie integracyjne przy muzyce	DPS im. Matki Teresy z Kalkuty, tel. 81 466 55 80	
11.06.2015	10.30 – 11.30	Szkoła Podstawowa nr 24 im. Partyzantów Lubelszczyzny ul. Niecała 1 świetlica	Spotkanie z Seniorami „Opowiedz mi o swojej szkole”	spotkanie dzieci z seniorami. Życzenia dla seniorów	Szkoła Podstawowa nr 24, L. Orzechowska M. Ceglowski tel. 81 532 15 20	
11.06.2015	10.45	Szkoła Podstawowa nr 52 im. Marii Konopnickiej ul. Władysława Jagiełły 11 świetlica	Konkurs literacko – plastyczny	podsumowanie Konkursu Plastycznego i Literackiego skierowanego do ludzi, którzy pamiętają uroki ubiegłego wieku	Szkoła Podstawowa nr 52	
11.06.2015	11.00	Zespół Szkół nr 12 ul. Sławinkowska 50	Spotkanie z seniorami	pokaz taneczny, montaż słowno-muzyczny; upominki dla seniorów	Zespół Szkół nr 12, Beata Owczarek 81 466 46 10	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

11.06.2015	11.00	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty ul. Głowackiego 26	„Muzyka łączy pokolenia”	wielopokoleniowe spotkanie integracyjne przy muzyce	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty	partner: Szkolny Klub Wolontariatu Państwowych Szkół Budownictwa i Geodezji
11.06.2015	11.00	Zespół Szkół nr 12 ul. Sławinkowska 50	VI Ogólnopolski Turniej Szachowy – Dzielnice 2015	impieza otwarta	Lubelski Klub Szachowy, Zbigniew Pyda tel. 604 084 134 Bożena Okuszek tel. 510 151 222	
11.06.2015	11.00	Filia nr 36 MBP w Lublinie ul. Zygmunta Augusta 15	„Tobie śpiewam Lublinie...” Życie i dorobek Franciszki Arnsztajnowej	wystawa, prezentacja multimedialna, fragmenty filmu biograficznego	Filia nr 36 MBP, tel. 81 311 00 16	wstęp wolny
11.06.2015	11.00	Filia nr 29 MBP w Lublinie ul. Kiepury 5a	Spotkanie klubu Lubimy czytać!	prelekcja nt. życia i twórczości Haliny Poświatowskiej	Filia nr 29 MBP, Katarzyna Baran tel. 81 741 92 94	
11.06.2015	11.00	Centrum Usług Socjalnych ul. Lwowska 28	"Profilaktyka Ryzyka Upadku u osób starszych - przyczyny, następstwa, profilaktyka" – dr n. med. Piotr Gawda	prelekcja	Ewa Danek tel. 81 466 55 60	wstęp wolny
11.06.2015	11.00 – 12.00	Centrum Medyczne SANITAS REHABILITACJA ul. Hempla 5	„Sprawny Senior”- Terapia punktów spustowych – Igioterapia	terapia 30 min./1 pacjent	CM SANITAS, Dorota Markiewicz tel. 667 700 415	max ilość uczestników 2, wymagana wcześniejsza rejestracja pod nr tel. 81 528 75 84

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

11.06.2015	11.00 – 14.00	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty w Lublinie, ul. Głowackiego 26, ogród	„Powitanie lata” - spotkanie okolicznościowe na świeżym powietrzu	występy słowno-muzyczne, poczęstunek	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty	współorganizator: Filia Nr 4 MOPR Sekcja Pracy Socjalnej Nr 1 tel: 81 466 54 15
11.06.2015	11.30 – 13.30	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” ul. Krańcowa 106	„Sztuka użytkowa” warsztaty plastyczne	zajęcia plastyczne z papierową wikliną (nauka wyplatania kurek i osłon na doniczki) oraz inne papierowe fantazje (kwiaty z bibuły)	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice”, tel. 81 744 16 38 i.niedzielska@ddkbronowice.pl	uczestnicy warsztatów proszeni są o przyniesienie kolorowych gazet, reklam, do wykonania papierowych rurek
11.06.2015	11.45 – 12.30	XXIII Liceum Ogólnokształcące im. Nauczycieli Tajnego Nauczania ul. Józefa Poniatowskiego 5 sala nr 2	Język obcy z tablicą interaktywną	prezentacja wykorzystania tablicy interaktywnej w uczeniu się języków – język hiszpański	XXIII Liceum Ogólnokształcące, Katarzyna Borowiec tel. 81 531 04 28	
11.06.2015	12.00	Muzeum Lubelskie w Lublinie ul. Zamkowa 9	„ Śladami znanych postaci”	Muzeum Lubelskie w Lublinie, prezentacja multimedialna i spacer po Starym Mieście	Anna Czajczyk, tel. 81 53 250 01 wew. 15	
11.06.2015	12.25 – 13.10	Gimnazjum nr 17 ul. Maszynowa 2 Centrum Multimedialne	Prezentacja projektu „Igrzyska Olimpijskie dawniej a dziś”	prezentacja multimedialna projektu realizowanego przez uczniów	Gimnazjum nr 17 Halina Słowińska tel. 81 746 28 49	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

11.06.2015	12.40 – 13.25	XXIII Liceum Ogólnokształcące im. Nauczycieli Tajnego Nauczania ul. Józefa Poniatowskiego 5 sala nr 2	Język obcy z tablicą interaktywną	prezentacja wykorzystania tablicy interaktywnej w uczeniu się języków - język angielski	XXIII Liceum Ogólnokształcące, Marzena Słotwińska tel. 81 531 04 28	
11.06.2015	13.00 – 15.00	Szkoła Podst. nr 6 im. Romualda Traugutta ul. Czwartaków 11	Zdrowo bo na sportowo	impieza sportowa z udziałem klas młodszych i seniorów	Szkoła Podstawowa nr 6, Andrzej Walenciej tel. 81 533 02 35	
11.06.2015	13.00 – 18.00	Boisko asfaltowe przed pasażem handlowym przy ul. Wallenroda, na osiedlu im. A. Mickiewicza w Lublinie	Dzień Sąsiada	warsztaty plastyczno-artystyczne, animacyjne, dawne zabawy podwórkowe i inne. Stoiska informacyjne Klubu Aktywnego Seniora, występy taneczne i wokalne		w razie niepogody impreza odbędzie się w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 29
11.06.2015	13.30 – 14.15	XXIII Liceum Ogólnokształcące im. Nauczycieli Tajnego Nauczania ul. Józefa Poniatowskiego 5 sala nr 2	Język obcy z tablicą interaktywną	prezentacja wykorzystania tablicy interaktywnej w uczeniu się języków - język niemiecki	XXIII Liceum Ogólnokształcące , Aneta Krawczyk tel. 81 531 04 28	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

11.06.2015	14:00	Dom Pomocy Społecznej „Betania” w Lublinie Al. Kraśnicka 223 (ogród, okrągłak - przy niepogodzie)	Koncert poetycko - muzyczny (wiersze mieszkańców DPS „Betania” w Lublinie oraz Pani S. Maj) wspólne grillowanie	debiutanckie występy seniorów -mieszkańców DPS; wieczorek poetycki	Stowarzyszenie „Będę Seniorem”, Dom Pomocy Społecznej „Betania” w Lublinie, Dorota Zając tel. 81 466 55 85 tel. 883 606 979	wstęp wolny
11.06.2015	14.00	Filia nr 37 MBP w Lublinie ul. Bazylianówka 85	Spotkanie czytelnicze	czytanie fragmentów ulubionych książek przez babcie i dziadków; wspomnienia z dzieciństwa	Szkoła Podstawowa nr 4, Anna Stańko tel. 691 501 259	
11.06.2015	14.00	Centrum Spotowo-Rekreacyjne Uniwersytetu Przyrodniczego ul. Głębocka 31	Gimnastyka w wodzie	zajęcia gimnastyczne w basenie	Europejska Fundacja Opieki, tel. 725 881 880	liczba miejsc ograniczona , wejście 7 zł/os.; zapisy pod nr tel.725 881 880
11.06.2015	14.00 – 17.00	Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej Ruchowo, ul. Doświadczalna 46	Spotkanie integracyjne	warsztaty z Nording Walking	Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej Ruchowo , tel. 81 744 53 18	
11.06.2015	14.00 – 18.00	EX CORDIS Ośrodek Psychiatrii Środowiskowej i Psychoterapii ul. Furmańska 2 (wejście od ulicy Kowalskiej 6)	Porady medyczne	konsultacje psychiatryczne	dr Aneta Tylec lekarz psychiatra tel. 81 479 30 50	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

11.06.2015	15.00	Szkoła Podstawowa nr 3 im. Juliusza Słowackiego ul. Balladyny 22	„Przez dziurkę od klucza”	przedstawienie w wykonaniu dzieci ze świetlicy szkolnej	Szkoła Podstawowa nr 3, Anna Koter Karolina Jach tel. 81 525 25 26	
11.06.2015	15.00 – 18.00	Centrum Psychiatrii NEUROMEDICA ul. Nałęczowska 213b	Porady medyczne	konsultacje medyczne	dr hab. n. med Hanna Karakuła – Juchnowicz, dr n. med. Dariusz Juchnowicz tel. 728 583 888	
11.06.2015	15.00 – 18.30	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie CDP Nr 4 ul. Pozytywistów 16	Aleja Gwiazd – prezentacja osiągnięć artystycznych Seniorów	spotkanie integracyjne: prezentacja osiągnięć artystycznych Seniorów z zabawą taneczną przy muzyce na żywo	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie, Beata Kidaj tel. 81 446 55 64	
11.06.2015	16.30	Filia nr 32 MBP w Lublinie ul. Szaserów 13-15	Kino dla czytelnika – z literaturą na pierwszym planie	projekcja filmu „Ruby Sparks”	Filia nr 32 MBP, Monika Durska-Sasik tel. 81 311 00 09	wstęp wolny
11.06.2015	17.00	Kawiarnia „Pożegnanie z Afryką” ul. Złota 3	Spektakl poetycko-muzyczny	wieczór poezji Stanisława Barańczaka	II Liceum Ogólnokształcące, Grażyna Jaroszyńska tel. 608 451 86	
11.06.2015	18.00	Centrum Kultury ul. Peowiaków 12 Sala Rozdroży	Film „Ulotność i trwanie”	reportaż Nataszy Ziółkowskiej-Kurczuk dla TVP Lublin z Festiwalu Sztuki w Przestrzeni Publicznej „Otwarte Miasto” 2014 VI edycja „Ulotność i trwanie”	Ośrodek Międzykulturowych Inicjatyw „Rozdroża”, Anna Horyńska tel. 81 466 61 67	wstęp wolny

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

12.06.2015	9.00	Ogród Saski	Ogród Saski – Jak wygląda ogród po przebudowie	spacer	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej w Lublinie, tel. 81 466 55 55	
12.06.2015	9.00 – 12.00	Zespół Szkół Odzieżowo-Włókienniczych im. W. S. Reymonta ul. Spokojna 10	„Bądźmy piękne w każdym wieku”	zabiegi pielęgnacyjne-włosów, twarzy i dłoni; strzyżenie, modelowanie włosów, diagnoza stanu włosów, masaż i parafina na dłonie, masaż twarzy, pielęgnacja skóry w wieku dojrzałym	Zespół Szkół Odzieżowo-Włókienniczych, tel. 81 532 41 16	rejestracja do 10 czerwca pod nr tel. 81 532 41 16
12.06.2015	9.00 – 14.00	Szkoła Podstawowa nr 6 im. Romualda Traugutta ul. Czwartaków 11	Wystawa starych kronik	zwiedzanie wystawy przez dzieci i seniorów, wywiad dzieci z dziadkami – „Kiedy babcia była mała – wspomnienia z lat szkolnych”	Szkoła Podstawowa nr 6, Agnieszka Kulawiak Aleksandra Matczak tel. 81 533 02 35	
12.06.2015	9.30	MIASTO KOBIEC ul. K. Wielkiego 8	KEGEL- gimnastyka dla seniorów	zajęcia usprawniające z zestawem ćwiczeń wzmacniających mięśnie dna miednicy	Europejska Fundacja Opieki tel. 725 881 880	wejście bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr tel. 725 881 880
12.06.2015	9.30	Dom Pomocy Społecznej im. Św. Jana Pawła II w Lublinie ul. Ametystowa 22	Festiwal Talentów Uczniów Szkoły Podstawowej nr 51 w Lublinie	prezentacja talentów uczniów Szkoły Podstawowej nr 51	Dom Pomocy Społecznej im. Św. Jana Pawła II, tel. 81 466 55 88, wew. 17	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

12.06.2015	10.00 – 16.00	Filia nr 24 MBP w Lublinie ul. Leonarda 16	Wystawa obrazów Jadwigi Koperdy- Grześkowiak	zwiedzanie wystawy	Filia nr 24 MBP, Agnieszka Adamczuk, Anna Orzełowska tel. 81 525 64 39	
12.06.2015	10.00	Centrum Medyczne SANITAS REHABILITACJA ul. Hempla 5	„Sprawny Senior” – Szkoła Pleców	zajęcia ruchowe/ 45 min.	Centrum Medyczne SANITAS, Dorota Markiewicz tel. 667 700 415	max ilość uczestników 5, wymagana wcześniejsza rejestracja pod nr tel. 81 528 75 84
12.06.2015	10.00 – 12.00	PROVITA Kosowska – Ceglarska, Puchalska i Kaczor lekarze Sp. partnerska Al. Kompozytorów Polskich 8	Badania medyczne	pomiary glukozy	PROVITA, Grażyna Puchalska tel. 695 938 179	
12.06.2015	10.00 – 15.00	Dom Pomocy Społecznej „Betania” w Lublinie Al. Kraśnicka 223	Dzień Otwartych Drzwi w DPS „Betania” w Lublinie	zajęcia z zakresu terapii, fizjoterapii, psychologii; badania medyczne: mierzenie ciśnienia, poziomu cukru we krwi; - spotkanie integracyjne z Radą Mieszkańców	Stowarzyszenie „Będę Seniosem” Dom Pomocy Społecznej „Betania” w Lublinie, Dorota Zając tel. 81 466 55 85 883 606 979	wstęp wolny
12.06.2015	10.00	Filia nr 19 MBP w Lublinie ul. Kunickiego 89	Warsztaty komputerowe 60+	warsztaty poświęcone obsłudze poczty elektronicznej za pomocą strony www (kontynuacja wcześniejszych zajęć) oraz zagrożeniom w sieci (fałszywe strony i maile)	Filia nr 19 MBP, Jolanta Jurkowska tel. 81 745 31 44	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

12.06.2015	10.00 – 16.00	NZOZ RO – MED Praktyka Lekarza Rodzinnego w Lublinie ul. Skołąby 10	Badania medyczne	<ul style="list-style-type: none"> ➤ badanie ekg (kliniczne, 12 kanałowe), ➤ pomiary glukozy, ➤ pomiary ciśnienia tętniczego badania medyczne 	NZOZ RO – MED, Zofia Gilewska tel.8 741 97 63	
12.06.2015	10.20 –11.45	Dom Pomocy Społecznej ul. Archidiakońska 7	Montaż poetycko – muzyczny o Katyniu	montaż oparty o scenariusz „Ich bólu nie zagłuszy dźwięk fanfar”	Zespół Szkół nr 1 im. Władysława Grabskiego, Barbara Kowalska tel. 81 532 24 12	
12.06.2015	10.30 – 12.00	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie CDP nr 3 ul. Niecała 16	Święto czekolady	spotkanie integracyjne: wykład nt. czekolady połączony z degustacją	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie, Agata Kowalczyk tel. 81 466 52 98	
12.06.2015	10.30	Parking obok E.Leclerca	„Marsz po zdrowie”	zajęcia nordic walking z instruktorem	Lubelski Oddział Okręgowy PCK w Lublinie, tel. 81 532 08 27	
12.06.2015	10.30	Filia nr 25 MBP w Lublinie ul. Sympatyczna 16	„Bajarka opowiada - baśnie z różnych stron świata”	zajęcia międzypokoleniowe seniorzy- przedszkolakom, głośne czytanie i omawianie przeczytanych baśni	Filia nr 25 MBP, tel. 81 527 21 82	
12.06.2015	10.30 – 11.45	Filia nr 17 MBP w Lublinie ul. Przyjaźni 11A	„Papierowe inspiracje”	warsztaty plastyczne - tworzenie witraży lub papierowych zwierzątek i kwiatów	Filia nr 17 MBP, Maria Włosek tel. 81 746 28 11	seniorzy, uczestnicy WTZ „Źródło”

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

12.06.2015	11.00 – 12.00	Centrum Medyczne SANITAS REHABILITACJA ul. Hempla 5	„Sprawny Senior”- Terapia bólów głowy	terapia 30min./1pacjent	CM SANITAS, Dorota Markiewicz tel. 667 700 415	max ilość uczestników 2, wymagana wcześniejsza rejestracja pod nr tel. 81 528 75 84
12.06.2015	11.00	Filia nr 27 MBP w Lublinie ul. Braci Wieniawskich 5	Prezentacja nowości i ciekawych wydawnictw: audiobooki, muzyka filmy	prezentacja mająca na celu zachęcenie czytelników - seniorów do korzystania z alternatywnych wydawnictw	Filia nr 27 MBP, tel. 81 741 62 36	
12.06.2015	11.00 – 13.00	Szkoła Podstawowa nr 25 im. Władysława Broniewskiego ul. Sieroca 17	Festyn rodzinny	występy uczniów dla seniorów	Szkoła Podstawowa nr 25	
12.06.2015	11.00 – 18.00	Wojewódzka Biblioteka Publiczna ul. Narutowicza 4	IX Lubelskie Targi Książki	targi książki	Jolanta Sobich tel. 528 74 29 jsobich@poczta.	szczegółowe informacje na stronie internetowej Biblioteki www.wbp.lublin.pl
12.06.2015	12.30 – 14.00	Centrum Aktywizacji i Rozwoju Seniorów MOPR ul. Nałkowskich 114	Muzyczna łąka kwiatowa	wspólne muzykowanie z letnimi kwiatami w tle	Centrum Aktywizacji i Rozwoju Seniorów MOPR, tel. 81 466 55 25	
12.06.2015	14.30 – 18.00	Centrum Usług Socjalnych ul. Lwowska 28	Bał kwiatowy	spotkanie integracyjne przy muzyce na żywo; w programie przewidziany konkurs na najlepszą stylizację „kwiatową”.	Zespół Ośrodków Wsparcia, Ewa Danek tel. 81 466 55 60	

**LUBELSKIE DNI SENIORA – harmonogram wydarzeń
5 – 12 czerwca 2015 roku**

12.06.2015	15.00	Szkoła Podstawowa nr 6 im. Romualda Traugutta ul. Czwartaków 11	"Moje hobby"	wystawa „Dary lasu” i opowieści dziadka – leśnika o tym, jak żyje las	Szkoła Podstawowa nr 6, Krystyna Kapica tel. 81 533 02 35	
12.06.2015	16.00 – 17.00	Filia nr 2 MBP w Lublinie ul. Peowiaków 12	Warsztaty autobiograficzne dla seniorów.	warsztaty poświęcone rozwijaniu twórczości i kreatywności na podstawie własnych doświadczeń i wspomnień	Filia nr 2 MBP, Katarzyna Poleszak tel. 81 466 62 02	
12.06.2015	16.30	Filia nr 32 MBP w Lublinie ul. Szaserów 13-15	Wernisaż	wernisaż prac powstałych w ramach projektu „Kalejdoskop sztuki”	Filia nr 32 MBP, Grzegorz Woźniak tel. 813 110 009	wstęp wolny
12.06.2015	17.00 – 18.00	Filia nr 35 MBP w Lublinie ul. Bursztynowa 20	Koncert dla Seniorów z cyklu „gdzie mieszka muzyka”	bajka muzyczna przygotowana przez Szkołę Muzyczną I i II stopnia im. W. Lutosławskiego w Lublinie	Filia nr 35 MBP, Wiesława Sołtys tel. 81 311 00 02	
12.06.2015	17.00 – 20.00	Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18	„Nastasja Filipowna” Teatr Ateneum / Warszawa	spektakl teatralny	Teatr Stary w Lublinie, tel. 81 466 59 25 e-mail: info@teatrstary.eu	bilety w cenie: 100, 85, 50, 15 PLN
12.06.2015	19.00	Centrum Kultury ul. Peowiaków 12 Sala Rozdroży	Tradycyjne pieśni o miłości	Koncert pieśni miłosnych śpiewanych na wsiach w dawnych czasach.	Ośrodek Międzykulturowych Inicjatyw „Rozdroża”, Monika Mamińska- Domagalska tel. 81 466 61 68	wstęp wolny