

**„LUBELSKIE DNI SENIORA”  
INFORMACJE O WYDARZENIACH ZWIĄZANYCH Z SENIORAMI  
W DNIACH 7 – 17 CZERWCA 2013 ROKU W LUBLINIE**

**7 czerwca 2013 roku, godz. 11.00 Ratusz**

- Impreza inauguracyjna obchody Lubelskich Dni Seniora

**8 - 9 czerwca 2013 roku, Noc Kultury**

- W nocy z 8 na 9 czerwca 2013 roku już po raz siódmy odbędzie się lubelska Noc Kultury. Tegorocznym motywem przewodnim są „Energie miasta”  
Szczegółowy program wydarzeń dostępny na stronie internetowej: [www.nockultury.pl](http://www.nockultury.pl)

<b>10 CZERWCA 2013 r. PONIEDZIAŁEK</b>				
<b>WYDARZENIE</b>	<b>SZCZEGÓŁY</b>	<b>ORGANIZATOR</b>	<b>MIEJSCE</b>	<b>GODZINA</b>
„Magia teatru”	Działania plastyczno-teatralne z udziałem dzieci i zaproszonych gości ze Szkoły Super Babci i Super Dziadka; wykonanie pacynek, kukiełek, rekwizytów i scenografii do ilustracji wierszy oraz improwizowanych mini scenek teatralnych	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3 20-838 Lublin	9.15
Zajęcia z Nordic Walking	- zestawy energetyczne dostarczają sponsorzy ( organizator zapewnia, bezpłatne zestawy dla 30 osób )	AZS UMCS	Zbiórka – parking przy Muzeum Wsi Lubelskiej	10.00

„Bajki, bajeczki”	Czytanie i opowiadanie dzieciom bajek przez zaproszone Babcie i Dziadków	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3 20-838 Lublin	10.00
„Z seniorami za pan brat podziwiamy świat”	Spacery i wręczanie napotkanym seniorom kwiatków oraz zaproszeń do udziału w zaplanowanych obchodach Dni Seniora	Przedszkole Nr 35	Dzielnica Dziesiąta	9.30 – 11.30
Profilaktyka prozdrowotna	Spotkanie otwarte z pracownikami Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi mające na celu naukę badania piersi przy pomocy fantomów	Filia Nr 4 MOPR, Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi	Sekcja Pracy Socjalnej Nr 18, ul. Koryzonowej 2b	10.00 – 12.00
„Dzień Romski. Spotkanie z poezją Bronisławy Wajs – Papuszy (1908 - 1987)	Spotkanie Klubu Czytelniczego READCOM	Filia Nr 19 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 19 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Kunickiego 89	10.00
Aerobik dla Seniora	Gimnastyka przy muzyce	Centrum Usług Socjalnych	Centrum Usług Socjalnych, ul. Lwowska 28	10.00 – 11.00
„Od przedszkola do seniora”	Występ artystyczny dzieci z Przedszkola Nr 44	Centrum Dziennego pobytu dla Seniorów Nr 2, Filia Nr 2 MOPR	Centrum Dziennego pobytu dla Seniorów Nr 2, ul. Maszynowa 2	10.30
Nauka języka angielskiego	– wstęp wolny, nie obowiązują wcześniejsze zapisy	Dzielnicowy Dom Kultury „Węglin”	Dzielnicowy Dom Kultury „Węglin”, ul. Judyma 2a	10.30 – 12.00
„Miłość Consueli i Autoine de Saint-Exupery”	Spotkanie literackie prowadzone przez P. Krystynę Karwat	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej,	Dom Pomocy Społecznej	10.00

			im. W. Michelisowej, ul. Archidiakońska 7	
„Tęcza, tęcza, cza, cza, cza”	Występ dzieci z koła teatralnego Przedszkola Nr 50 „Złota kurtyna”	DPS „Kalina”, Przedszkole Nr 50	Dom Pomocy Społecznej „Kalina” ul. Kalinowszczyzna 84	10.00
„Bibeloty”	Otwarcie wystawy fotograficznej	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty, ul. Głowackiego 26	11.00
Spotkanie seniorów z X Muzą	Pokaz filmu dla seniorów – wspomnienie o Papieżu Janie Pawle II	Filia Nr 3 MOPR, Parafia Świętej Rodziny al. Jana Pawła II 11	Parafia Świętej Rodziny al. Jana Pawła II 11	12.00
Kino w Teatrze Starym	„Pornografia” - reż. Jan Jakub Kolski na podstawie powieści W. Gombrowicza	Teatr Stary	Teatr Stary w Lublinie, ul. Jezuicka 18	18.00
Wystawa i prezentacja poświęcona Ks. Stanisławowo Konarskiemu		Gimnazjum Nr 1	Gimnazjum Nr 1, ul. Kunickiego 116	11.25
Dyskusja na temat filmu Marcela Łozińskiego „Wszystko się może zdarzyć”	- spotkanie skierowane jest do osób starszych i młodzieży	Filia Nr 12 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 3 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Żelazowej Woli 7	16.00
„Aktywny senior w Hollywood”	Wystawa	Filia Nr 18 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 18 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Głęboka 8a	W godzinach otwarcia Biblioteki
„Moje zapiski w sieci”	Warsztaty komputerowe dla seniorów	Filia Nr 27 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 27 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Braci Wieniawskich 5	15.00
Warsztaty Plastyczne	Na warsztatach wykonane zostaną ozdobne kapelusze	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice”	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice”,	15.30 – 17.30

	przybrane dekoracjami kwiatowymi wykonanymi z serwetek, bibuły, krepiny, kolorowych wstążek		ul. Krańcowa 106	
Przedstawienie o tematyce międzypokoleniowej	Spotkanie z dziećmi ze Szkoły Podstawowej Nr 46 im. Króla Jana III Sobieskiego	Dom Pomocy Społecznej im. Błogosławionego Jana Pawła II	Dom Pomocy Społecznej im. Błogosławionego Jana Pawła II ul. Ametystowa 22	14.00
„Przepis na szczęście”	Wykład psychologiczny	Centrum Usług Socjalnych	Centrum Usług Socjalnych, ul. Lwowska 28	12.00 – 13.00
„Uzuciowe przywiązanie i lęk przed separacją”	Wykład psychologiczny	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 2	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 2, ul. Maszynowa 2	12.00
„Międzypokoleniowo – na sportowo”	Zajęcia w tenisie stołowym	Integracyjne Centrum Sportu i Rehabilitacji Start w Lublinie	Hala MKS „Start”, al. Piłsudskiego 22	12.00 – 15.00
Występ dzieci z Przedszkola Nr 5	Występ artystyczny	Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 1	Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 1, ul. Niecała 16	13.00
Międzypokoleniowe warsztaty plastyczne	Warsztaty plastyczne dla seniorów, dzieci, rodziców dzieci	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice”	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice”, ul. Krańcowa 106	15.30
Turniej wiedzy	Wspólna zabawa seniorów i dzieci	Szkoła Podstawowa Nr 34	Szkoła Podstawowa Nr 34, ul. Kosmowskiej 3	14.30 – 15.30
Spotkanie autorskie	Spotkanie z P. Krystyną Świrniak – Mateuszuk, poetką – sybiraczką ze Związku	XXIII Liceum Ogólnokształcące im. Nauczycieli Tajnego	XXIII Liceum Ogólnokształcące im. Nauczycieli Tajnego	11.45

	Sybiraków Oddział w Lublinie	Nauczania w Lublinie	Nauczania w Lublinie, ul. Poniatowskiego 5	
„Ból – przyjaciel czy wróg człowieka? Jak znaleźć jego przyczynę?”	Wykład poprowadzi Prof. dr hab. med. Edward Zderkiewicz – specjalista neurochirurg	Europejska Fundacja Opieki, Stowarzyszenie Inicjatyw Prospołecznych, Stowarzyszenie Osób z NTM „UroConti”	Lubelskie Centrum Aktywności Obywatelskiej, ul. Leszczyńskiego 23 ( wejście od ul. Przy Stawie ) s. 207 - 208	16.00 – 17.00
„Seksuologia wieku starszego”	Wykład poprowadzi dr n. med. Szymon Bakalczuk – specjalista położnictwa i chorób kobiecych, seksuolog	Europejska Fundacja Opieki, Stowarzyszenie Inicjatyw Prospołecznych, Stowarzyszenie Osób z NTM „UroConti”	Lubelskie Centrum Aktywności Obywatelskiej, ul. Leszczyńskiego 23 ( wejście od ul. Przy Stawie ) s. 207 - 208	17.00 – 18.00
„Bohaterowie Powstania Styczniowego”	Spotkanie z historią	Filia Nr 2 MOPR, Muzeum – Dworek Wincentego Pola, Stowarzyszenie Samopomocy Terytorialnej, Stowarzyszenie Kulturalno – Oświatowe Węglin Północ	Muzeum – Dworek Wincentego Pola, ul. Kalinowszczyzna 13	18.00
„Portale społecznościowe, czyli z rodziną 24h” - bezpłatne warsztaty komputerowe	Celem zajęć jest zapoznanie grupy z zasadami działania i użytkowania portali społecznościowych na przykładzie portalu „Facebook”	Fundacja „5Medium”, Akademickie Centrum Kultury „Chatka Żaka”	Inkubator Medialno – Artystyczny UMCS, ul. Radziszewskiego 16	18.00
Zajęcia na pływalni	- do 15 osób	Gimnazjum Nr 5	Gimnazjum Nr 5, ul. Smyczkowa 3	18.15 – 19.00
Mecz seniorów piłki nożnej		Gimnazjum Nr 1	Gimnazjum Nr 1, ul. Kunickiego 116	19.00

			( „Orlik” przy Gimnazjum )	
<b>11 CZERWCA 2013 r. WTOREK</b>				
<b>WYDARZENIE</b>	<b>SZCZEGÓŁY</b>	<b>ORGANIZATOR</b>	<b>MIEJSCE</b>	<b>GODZINA</b>
„Bajki, bajeczki”	Czytanie i opowiadanie dzieciom bajek przez zaproszone Babcie i Dziadków	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3 20-838 Lublin	9.30
„Wędrowki po Lublinie”	Montaż słowno - muzyczny	Przedszkole Nr 5, ul. Spokojna 13	Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Niecała 16	9.30
Gimnastyka mięśni Kegla	- zajęcia bezpłatne	Europejska Fundacja Opieki, Stowarzyszenie Inicjatyw Prospołecznych	Miasto Kobiet, ul. Kazimierza Wielkiego 8	9.30 – 10.30
Młody, starszy, najstarszy. O szacunku wobec osób najstarszych.	Dyskusja	Szkoła Podstawowa Nr 34	Szkoła Podstawowa Nr 34, ul. Kosmowskiej 3	9.40 – 10.25
„Lublin lat minionych”	Występ dzieci ze Szkoły Podstawowej Nr 48	DPS „Kalina”, Szkoła Podstawowa Nr 48	Dom Pomocy Społecznej „Kalina” ul. Kalinowszczyzna 84	14.00
„Aktywni 50+” oraz warsztaty twórczości plastycznej	Spotkanie Klubu działającego przy DDK „Węglin”, wstęp wolny, nie obowiązują wcześniejsze zapisy	Dzielnicowy Dom Kultury „Węglin”	Dzielnicowy Dom Kultury „Węglin”, ul. Judyma 2a	10.15 – 12.15
Gimnastyka dla Seniorów	– wstęp wolny, nie obowiązują wcześniejsze zapisy	Dzielnicowy Dom Kultury „Węglin”	Dzielnicowy Dom Kultury „Węglin”, ul. Judyma 2a	9.00 – 10.00
Spotkanie autorskie	Spotkanie z P. Krystyną Świrniak – Mateuszuk, poetką – sybiraczką ze Związku	XXIII Liceum Ogólnokształcące im. Nauczycieli Tajnego	XXIII Liceum Ogólnokształcące im. Nauczycieli Tajnego	12.40

	Sybiraków Oddział w Lublinie	Nauczania w Lublinie	Nauczania w Lublinie, ul. Poniatowskiego 5	
„Historia ubiorów”	- prelekcja Krystyny Rybickiej	Filia Nr 3 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 3 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Hutnicza 20	10.00
„Kto nie czyta, przeżyje tylko swoje życie, czytający przeżyje więcej” - o zaletach czytania	Spotkanie z mieszkańcami Domu Seniora LSM	Filia Nr 13 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Dom Seniora LSM, ul. Pozytywistów 16	10.30
„Cyfrowy Senior”	Porady z obsługi komputera dla seniorów	Filia Nr 18 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 18 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Głęboka 8a	10.00 – 16.00
„Aktywny senior w Hollywood”	Wystawa	Filia Nr 18 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 18 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Głęboka 8a	W godzinach otwarcia Biblioteki
„Dzień rodziny”	Warsztaty plastyczne dla najmłodszych i najstarszych z wykorzystaniem różnych technik i materiałów plastycznych	Filia Nr 27 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 27 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Braci Wieniawskich 5	11.00
„Rowerem po zdrowie”	Przejażdżka rowerowa nad Zalew Zemborzycki	Filia Nr 31 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Początek trasy - Filia Nr 31 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Nałkowskich 32	9.00
„Senior żyje zdrowo i aktywnie”	- porad udzieli mgr farmacji Pani Halina Bis	Filia Nr 31 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 31 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Nałkowskich 32	12.00 – 13.00
„Kino dla seniorów”	Pokazy filmowe	Filia Nr 32 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 32 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Szaserów 13 - 15	17.30
„Pani Goździkowa”	Spektakl komediowy w wykonaniu	Filia Nr 34 Miejskiej	Filia Nr 34 Miejskiej	16.00

	Teatru Odnowionego działającego przy Lubelskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku	Biblioteki Publicznej	Biblioteki Publicznej, ul. Judyma 2a	
„Lubelskie genealogie”	Wystawa	Filia Nr 35 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 35 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Bursztynowa 20	W godzinach otwarcia biblioteki
Zajęcia komputerowe dla seniorów		Filia Nr 36 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 36 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Zygmunta Augusta 15	9.00, 11.00
„Marszem wesołych kapeluszy”	Warsztaty muzyczne	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice”	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów, ul. Pogodna 19	15.30 – 17.30
„Piosenki z lat młodości dziadków” i „Ze spiżarni babuni i dziadunia”	Koncert dzieci z Przedszkola nr 32 oraz degustacja przysmaków przygotowanych przez seniorów i mieszkańców dzielnicy Bronowice	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice”	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice”, ul. Krańcowa 106	15.30 – 17.30
„Spotkanie z książką”	Spotkanie poprowadzi Pani Teresa Mach – Miejska Biblioteka Publiczna Nr 13	Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 2	Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 2, ul. Pozytywistów 16	10.30
„Zabawy plastyczne z babcią i dziadkiem”	Występ artystyczny dzieci z Przedszkola Nr 34	Centrum Dziennego pobytu dla Seniorów Nr 2, Przedszkola Nr 34	Centrum Dziennego pobytu dla Seniorów Nr 2, ul. Maszynowa 2	10.00
„Polubić ruch”	Zajęcia gimnastyczne	Centrum Usług Socjalnych	Centrum Usług Socjalnych, ul. Lwowska 28	10.30 – 11.30
Spotkanie edukacyjne dotyczące bezpieczeństwa seniorów	- zagadnienia dotyczące bezpieczeństwa osób w wieku senioralnym,	Filia Nr 3 MOPR, IV Komisariat Policji	Inwestprojekt Lubiln S. A., ul. Tomasza Zana 38	10.00



	<p>- poradnik dla seniorów ( jak ustrzec się przed kradzieżą, wyłudzeniem mienia ),</p> <p>- instytucje udzielające wsparcia osobom pokrzywdzonym</p>		( Sala konferencyjna , pok 216 )	
Warsztaty muzyczne	Międzypokoleniowe warsztaty muzyczne dla seniorów, dzieci oraz rodziców dzieci	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 3	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 3, ul. Pogodna 19	13.00
„Marsz wesołych kapeluszy”	Międzypokoleniowe przejście z Centrum Dziennego Pobytu Seniorów do DDK „Bronowice”	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 3, Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice”	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 3, ul. Pogodna 19, Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice”, ul. Krańcowa 106	14.30
„Ulubione piosenki”	Spotkanie muzyczne z udziałem dzieci i młodzieży z Fundacji Szczęśliwe Dzieciństwo	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej, Fundacja Szczęśliwe Dzieciństwo	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej, ul. Archidiakońska 7	10.00
Znane i nieznane miejsca w Lublinie	Wyjście z przewodnikiem	Dom Pomocy Społecznej „Betania”	Dom Pomocy Społecznej „Betania”, al. Kraśnicka 223	10.00 – 14.00
Poranek poezji	Spotkanie literackie	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty, ul. Głowackiego 26	11.00
Zajęcia ogólnorozwojowe	Ćwiczenia poprawiające sprawność fizyczną i sylwetkę, nauka samoobrony	Lubelski Klub Karate Tradycyjnego	Dojo Globus, ul. Kazimierza Wielkiego 8	11.00 – 12.00
„Ze starszymi za pan brat poznajemy świat”	Festyn dla przedszkolaków z udziałem mieszkańców dzielnicy Dziesiąta. Seniorzy wraz z dziećmi	Przedszkole Nr 35	Kompleks boisk sportowych Orlik	9.00 – 13.00

	odwiedzą pawilony edukacyjne. Z myślą o seniorach organizujemy pawilon edukacyjny „Na zdrowie” - w którym pracownicy i studenci Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie dokonują pomiaru poziomu cukru we krwi oraz udzielają konsultacji dietetycznej			
Spotkanie pokoleń	Wspólna zabawa seniorów i dzieci	Szkoła Podstawowa Nr 34	Szkoła Podstawowa Nr 34, ul. Kosmowskiej 3	10.35 – 11.20
„Rzecz o Romualdzie Traugucie”		Gimnazjum Nr 1	Gimnazjum Nr 1, ul. Kunickiego 116	11.25
Turniej gier – szachy, warcaby	Wspólna zabawa seniorów i dzieci	Szkoła Podstawowa Nr 34	Szkoła Podstawowa Nr 34, ul. Kosmowskiej 3	13.30 – 14.30
„Międzypokoleniowo – na sportowo”	Zajęcia w piłce siatkowej na siedząco	Integracyjne Centrum Sportu i Rehabilitacji Start w Lublinie	Hala MKS „Start”, al. Piłsudskiego 22	14.00 – 16.30
„Bal na rozpoczęcie lata”	Spotkanie w ramach inicjatyw bezpłatnych spotkań otwartych dla Seniorów – mieszkańców Lublina	Centrum Aktywizacji i Rozwoju Seniorów, Filia Nr 5 MOPR	Centrum Aktywizacji i Rozwoju Seniorów ul. Nałkowskich 114	14.30 – 17.00
„Zajęcia z papieroplastyki – letnie inspiracje”	Wspólna zabawa seniorów i dzieci	Szkoła Podstawowa Nr 43	Szkoła Podstawowa Nr 43, ul. Śliwińskiego 5 ( Świetlica szkolna )	15.00
„Zakupy on-line” - bezpłatne warsztaty komputerowe	Warsztat przeznaczony jest dla osób, które dotychczas nie miały okazji robić zakupów przez internet	Fundacja „5Medium”, Akademickie Centrum kultury „Chatka Żaka”	Inkubator Medialno – Artystyczny UMCS, ul. Radziszewskiego 16	18.00

Bitwa o kulturę. Kultura nadmiaru, nadmiar kultury.	Goście: Wojciech Burszta, Michał Zadara, prowadzenie: Łukasz Drewniak	Teatr Stary	Teatr Stary w Lublinie, ul. Jezuicka 18	18.00
Zajęcia na pływalni	- do 15 osób	Gimnazjum Nr 5	Gimnazjum Nr 5, ul. Smyczkowa 3	18.15 – 19.00
„Matka Boża z Guadalupe”	Projekcja filmu z serii „Kolekcja Uczta Duchowa”	Filia Nr 4 MOPR, Parafia p. w. Dobrego Pasterza,	Parafia p. w. Dobrego Pasterza, ul. Radzyńska 3 ( Sala Kolumnowa )	19.00
<b>12 CZERWCA 2013 r. ŚRODA</b>				
<b>WYDARZENIE</b>	<b>SZCZEGÓŁY</b>	<b>ORGANIZATOR</b>	<b>MIEJSCE</b>	<b>GODZINA</b>
Seniorzy czytają przedszkolakom	Seniorzy czytają swoje ulubione bajki dzieciom w przedszkolu oraz bawią się w zabawy ze swojego dzieciństwa	Przedszkole Nr 35	Przedszkole Nr 35, ul. Błękitna 5	9.00 – 11.00, 13.00 – 15.00
„O dwóch takich, co ukradli księżyc”	Przedstawienie teatralne	Szkoła Podstawowa Nr 34	Szkoła Podstawowa Nr 34, ul. Kosmowskiej 3	9.40 – 10.25
Wycieczka rowerowa		AZS UMCS	Zbiórka przy skrzyżowaniu ul. Jana Pawła II i ul. Nadbystrzyckiej ( na drodze rowerowej )	10.00
Piknik integracyjny	Wspólne grillowanie mieszkańców DPS „Kalina”, uczestników ŚDS „Kalina”, dzieci ze Szkoły Podstawowej Nr 10	DPS „Kalina”, ŚDS „Kalina”	Dom Pomocy Społecznej „Kalina” ul. Kalinowszczyzna 84	11.00
„Bajki, bajeczki”	Czytanie i opowiadanie dzieciom bajek przez zaproszone Babcie	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3	10.00

	i Dziadków		20-838 Lublin	
„Mój Dziadek był żołnierzem”	Spotkanie z kombatantem; wysłuchanie jego opowieści	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3 20-838 Lublin	10.00
„W krainie książki”	Spotkanie i prezentacja multimedialna	Filia Nr 21 Miejskiej Biblioteki Publicznej, Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej	Filia Nr 21 Miejskiej Biblioteki Publicznej, Rynek 11	10.30
„Trzeba umieć iść słoneczną stroną życia. Książki – drogowskazy, pomagają nam rozwiązywać problemy”	Spotkanie Klubu Czytelniczego Dla Dorosłych READCOM	Filia Nr 24 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 24 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Juranda 7	10.00
„Bajarka opowiada”	Zajęcia i głośne czytanie seniorzy - przedszkolakom	Filia Nr 25 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 25 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Sympatyczna 16	10.00
Spotkanie ze Szkołą Superbabci i Superdziadka	Zabawy międzypokoleniowe	Przedszkole Nr 50	Przedszkole Nr 50, ul. Podzamcze 7a	10.00
Inscenizacja lubelskich legend	W wykonaniu Teatru Odnowionego działającego przy Lubelskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku	Filia Nr 34 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 34 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Judyma 2a	10.00
„Tomcio Paluszek”	Przedstawienie dla seniorów	Przedszkole Nr 5, ul. Spokojna 13	Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Niecała 16	10.00
Występ dzieci z Przedszkola Nr 77	Występ artystyczny	Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 2	Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 2 , ul. Pozytywistów 16	10.30
Dzień otwarty	Prezentacja ośrodka	Centrum Usług Socjalnych	Centrum Usług Socjalnych, ul. Lwowska 28	9.00 – 16.00

Spotkanie seniorów z wolontariuszami	Wolontariusze z Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II	Dom Pomocy Społecznej „Betania”	Dom Pomocy Społecznej „Betania”, al. Kraśnicka 223	10.00
Profilaktyka prozdrowotna	Spotkanie otwarte z pracownikami Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi mające na celu naukę badania piersi przy pomocy fantomów	Filia Nr 4 MOPR, Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi	Sekcja Pracy Socjalnej Nr 22, ul Paganiniego 12	10.00 – 12.00
„Międzypokoleniowo – na sportowo”	Zajęcia w łucznictwie	Integracyjne Centrum Sportu i Rehabilitacji Start w Lublinie	Hala MKS „Start”, al. Piłsudskiego 22	10.00 – 14.00
„W przed dzień lata”	Impreza integracyjna	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty, Filia Nr 1 MOPR	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty, ul. Głowackiego 26	11.00
Gry i zabawy mojego dzieciństwa	Wspólna zabawa seniorów i dzieci	Szkoła Podstawowa Nr 34	Szkoła Podstawowa Nr 34, ul. Kosmowskiej 3	11.30 – 12.15
„Poezja przez pokolenia”	Wspólne czytanie poezji Józefa Czechowicza	Gimnazjum Nr 1	Gimnazjum Nr 1, ul. Kunickiego 116	11.25
„Kopciuszek”	Przedstawienie teatralne	Szkoła Podstawowa Nr 34	Szkoła Podstawowa Nr 34, ul. Kosmowskiej 3	12.35 – 13.20
Inscenizacja Koła Teatralnego	Występ dzieci ze Szkoły Podstawowej Nr 24 w Lublinie	Szkoła Podstawowa Nr 24	Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Niecała 16	13.00
Spotkanie integracyjne	Spotkanie połączone z prezentacją w wykonaniu Teatru Amatorskiego	Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 1, DDK „Węgliń”,	Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 1, ul. Niecała 16	13.00

	z Domu Kultury „Węglin”	Filia Nr 1 MOPR		
„Aktywna jesień życia”	Występ Amatorskiego Teatru	Filia Nr 1 MOPR, Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 1	Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 1, ul. Niecała 16	13.00
„Senior żyje zdrowo i aktywnie”	- spotkanie z dr Adamem Gąsiorowskim, prof. WSSP, kręglarzem i rehabilitantem propagującym zdrowy tryb życia	Filia Nr 31 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 31 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Nałkowskich 32	16.00
„Wirtualne zwiedzanie Kaplicy Trójcy Św.”	Projekcja filmu dla seniorów	Filia Nr 27 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 27 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Braci Wieniawskich 5	16.00
Koncert Caci Vorba	Lubelska grupa folkowa	Teatr Stary	Teatr Stary w Lublinie, ul. Jezuicka 18	19.00
<b>13 CZERWCA 2013 r. CZWARTEK</b>				
<b>WYDARZENIE</b>	<b>SZCZEGÓŁY</b>	<b>ORGANIZATOR</b>	<b>MIEJSCE</b>	<b>GODZINA</b>
"Jak podwyższyć emeryturę?", "Dorabiam do emerytury. Jak ZUS rozliczy przychody?"	Prelekcje przygotowane przez pracownika Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych,	Lubelskie Centrum Aktywności Obywatelskiej, ul. Leszczyńskiego 23 ( wejście od ul. Przy Stawie ) s. 13	10.00
Punkt konsultacyjno - diagnostyczny	- możliwość dokonania pomiaru ciśnienia, badania poziomu tlenu węgla w organizmie oraz obliczenia BMI, - w punkcie będą dostępne materiały edukacyjne w postaci ulotek i broszur o tematyce związanej ze zdrowiem osób starszych	Państwowa Inspekcja Sanitarna w Lublinie Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych,	Lubelskie Centrum Aktywności Obywatelskiej, ul. Leszczyńskiego 23 ( wejście od ul. Przy Stawie ) s. 13	12.00 – 14.30

„Bajki, bajeczki”	Czytanie i opowiadanie dzieciom bajek przez zaproszone Babcie i Dziadków	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3 20-838 Lublin	10.00
„Śpieszmy się kochać”	Występ młodzieży z Zespołu Szkół Nr 1 im. Władysława Grabskiego	DPS „Kalina”, ŚDS „Kalina”	Dom Pomocy Społecznej „Kalina” ul. Kalinowszczyzna 84	10.30
Turniej szachowy		Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty, ul. Głowackiego 26	10.00
Gimnastyka dla Seniorów	– wstęp wolny, nie obowiązują wcześniejsze zapisy	Dzielnicowy Dom Kultury „Węglin”	Dzielnicowy Dom Kultury „Węglin”, ul. Judyma 2a	9.00 – 10.00
„Gdzieś na rozstajnych drogach stoi kapliczka święta” - kapliczki i krzyże przydrożne w krajobrazie polskim	Wykład Anny Śwircz – arteterapeutki, nauczycielki terapii zajęciowej, autorki książek artystycznych	Filia Nr 13 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 13 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Grażyny 13	10.30
Nordic Walking	- spacerowanie z kijkami, - kijki zostaną udostępnione na miejscu - zajęcia bezpłatne	Stowarzyszenie osób z NTM „UroConti”, Europejska Fundacja Opieki, Stowarzyszenie Inicjatyw Prospołecznych	Plac przed Halą Globus	10.30
„Kiedy Babcia dziewczynką była ”	Zabawy muzyczno-ruchowe z udziałem Babć i Dziadków, przy muzyce z lat dzieciństwa seniorów	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3 20-838 Lublin	10.00
„Zabawki i zabawy z lat dzieciństwa moich dziadków ”	Opowiadanie dziadków o zabawkach i zabawach z lat ich dzieciństwa; wspólne zabawy wnuków z dziadkami	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3 20-838 Lublin	10.00
„Przeboje dawne nieminione”	Spotkanie seniorów przy muzyce ,	Klub Kobiet z Domu	Lubelskie Centrum	11.00

	międzypokoleniowe - wspólne śpiewanie piosenek okolicznościowych i współczesnych	Kultury Skarpa, Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci "Zarembiaczy", Lubelskie Centrum Aktywności Obywatelskiej	Aktywności Obywatelskiej, ul. Leszczyńskiego 23 ( wejście od ul. Przy Stawie ) s. 206	
Spotkanie edukacyjne prozdrowotne dla seniorów	Tematyka dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej, kompetencje lekarza rodzinnego	Filia Nr 3 MOPR	Sekcja Pracy Socjalnej Nr 10, ul. Głęboka 11	12.00
„Aktywny senior w Hollywood”	Wystawa	Filia Nr 18 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 18 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Głęboka 8a	W godzinach otwarcia Biblioteki
„Rozmowy o literaturze i nie tylko...”	Spotkanie z seniorami	Filia Nr 25 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 25 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Sympatyczna 16	16.15
„Nasze dzieciństwo i nasz sposób na spędzanie wolnego czasu 60 i więcej lat temu”	Spotkanie międzypokoleniowe seniorów z przedszkolakami. Prezentacja multimedialna zdjęć z dzieciństwa i zabawek z połowy XX wieku poparta opowieściami starszych czytelników	Filia Nr 27 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 27 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Braci Wieniawskich 5	10.00
Warsztaty i wykłady z genealogii dla seniorów	Wykłady i warsztaty prowadzone przez Lubelskie Towarzystwo Genealogiczne	Filia Nr 35 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 35 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Bursztynowa 20	10.00
Wspólne grillowanie	Spotkanie integracyjne dla seniorów połączone z występami wokalnie - recytatorskimi	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 1	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 1, ul. Poturzyńska 1	10.00
Letnia Scena Seniora	Integracyjne spotkanie uczestników Zespołu Ośrodków Wsparcia połączone	Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 2	Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 2, ul. Pozytywistów 16	10.30



	z prezentacją sztuki „Oświadczyń” A. Czechowa			
Wspólne śpiewanie piosenek popularnych z akompaniamentem muzycznym	Zajęcia muzyczne	Centrum Usług Socjalnych	Centrum Usług Socjalnych, ul. Lwowska 28	10.45 – 11.45
Letnie grillowanie	Impreza plenerowa	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej, ul. Archidiakońska 7	10.00
„Spotkamy się po wakacjach”	Impreza plenerowa, wspólne ognisko seniorów i wolontariuszy z Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II	Dom Pomocy Społecznej „Betania”	Dom Pomocy Społecznej „Betania”, al. Kraśnicka 223	10.00
Warsztaty	Warsztaty rękodzieła, plastyczne, muzyczne	Zespół Szkół Nr 10	Dom Pomocy Społecznej „Betania”, al. Kraśnicka 223	14.00 – 16.00
Spacer z seniorami	Spacer z podopiecznymi Domu Pomocy Społecznej „Betania”	Zespół Szkół Nr 10	Dom Pomocy Społecznej „Betania”, al. Kraśnicka 223	14.00 – 16.00
Koncert piosenek	Wspólne muzykowanie z podopiecznymi Domu Pomocy Społecznej „Betania”	Zespół Szkół Nr 10	Dom Pomocy Społecznej „Betania”, al. Kraśnicka 223	14.00 – 16.00
„Piosenka jest dobra na wszystko”	Spotkanie integracyjne seniorów z młodzieżą niepełnosprawną ruchowo	Filia Nr 2 MOPR, Centrum Dniennego Pobytu dla Seniorów, Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej Ruchowo	Centrum Dniennego Pobytu dla Seniorów, ul. Maszynowa 2	11.00

„Z seniorami za pan brat malujemy świat”	Wykonywanie pracy plastycznej z seniorami. Układanie puzzli w kształcie serca, a następnie ozdabianie różnymi technikami plastycznymi tj. stemplowanie korkami, malowanie pastelami, wyklejanie gotowymi elementami. Na zakończenie wspólne tańce integracyjne	Przedszkole Nr 35	Przedszkole Nr 35, ul. Błękitna 5 (ogród przedszkolny)	10.00 – 11.00
„Słoneczne życzenia dla Seniorów”	Występy artystyczne dzieci z Przedszkola Nr 50	Przedszkole Nr 50	Przedszkole Nr 50, ul. Podzamcze 7a	10.00
„Gry i zabawy międzypokoleniowe”	Wspólne zabawy dzieci i Seniorów	Szkoła Podstawowa Nr 43	Szkoła Podstawowa Nr 43, ul. Śliwińskiego 5 ( Boisko szkolne )	11.30
Zajęcia komputerowe	Zorganizowanie mini instruktażu przeciwdziałającemu wykluczeniu cyfrowemu z zakresu obsługi komputera	Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 6	Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 6, ul. Krochmalna 29	10.00 – 11.30
Zwiększenie aktywności fizycznej seniorów	Gry i zabawy na boisku szkolnym	Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 6	Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 6, ul. Krochmalna 29	10.00 – 11.30
Zwiedzanie Szkoły	Prezentacja nowoczesnego zaplecza dydaktycznego szkoły, zwiedzanie sal lekcyjnych	Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 6	Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 6, ul. Krochmalna 29	10.00 – 11.30
Zajęcia ogólnorozwojowe	Ćwiczenia poprawiające sprawność fizyczną i sylwetkę, nauka samoobrony	Lubelski Klub Karate Tradycyjnego	Dojo Globus, ul. Kazimierza Wielkiego 8	11.00 – 12.00
„Z piosenką za pan brat”	Występ artystyczny dzieci z Przedszkola nr 40	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 2, Przedszkole Nr 40	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 2,	13.00

			ul. Maszynowa 2	
„Wiosenne muzykowanie pod lasem”	Występ chóru Zielona Dolina” z Dziennego Domu Pomocy Społecznej nr 2, wspólne śpiewanie przyśpiewek oraz piosenek biesiadnych	Dom Pomocy Społecznej im. Błogosławionego Jana Pawła II	Dom Pomocy Społecznej im. Błogosławionego Jana Pawła II ul. Ametystowa 22	14.00
„Zajęcia psychologiczne: gimnastyka umysłu, zajęcia muzyczne”		Centrum Aktywizacji i Rozwoju Seniorów, Filia Nr 5 MOPR	Centrum Aktywizacji i Rozwoju Seniorów ul. Nałkowskich 114	14.30 – 17.00
<b>14 CZERWCA 2013 r. PIĄTEK</b>				
<b>WYDARZENIE</b>	<b>SZCZEGÓŁY</b>	<b>ORGANIZATOR</b>	<b>MIEJSCE</b>	<b>GODZINA</b>
„Z piosenką w plecaku”	Koncert muzyczny	Przedszkole Nr 50	Przedszkole Nr 50, ul. Podzamcze 7a	9.00
Warsztaty z rękodzieła artystycznego	Wykonywanie kwiatów z bibuły	Centrum Usług Socjalnych	Centrum Usług Socjalnych, ul. Lwowska 28	9.00 – 12.00
„Wiosna w poezji”	Montaż słowno - muzyczny	Gimnazjum Nr 1	Gimnazjum Nr 1, ul. Kunickiego 116	9.45
„Babcia – najlepsza kucharka”	Działania kulinarne dzieci z Babciami; wspólne przygotowanie dań wg pomysłów i przepisów babć	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3 20-838 Lublin	9.30
„Wiosenny Koncert”	Występ dzieci z Przedszkola Nr 48	DPS „Kalina”, ŚDS „Kalina”	Dom Pomocy Społecznej „Kalina” ul. Kalinowszczyzna 84	10.30
Warsztaty	Warsztaty rękodzieła, plastyczne, muzyczne	Zespół Szkół Nr 10	Dom Pomocy Społecznej „Betania”, al. Kraśnicka 223	14.00 – 16.00

Spacer z seniorami	Spacer z podopiecznymi Domu Pomocy Społecznej „Betania”	Zespół Szkół Nr 10	Dom Pomocy Społecznej „Betania”, al. Kraśnicka 223	14.00 – 16.00
Koncert piosenek	Wspólne muzykowanie z podopiecznymi Domu Pomocy Społecznej „Betania”	Zespół Szkół Nr 10	Dom Pomocy Społecznej „Betania”, al. Kraśnicka 223	14.00 – 16.00
„Chodź opowiem ci bajeczkę...”	Czytanie utworów literackich dla najmłodszych	Przedszkole nr 40	Przedszkole nr 40, ul. Gospodarcza 18	10.30
„Aktywny senior w Hollywood”	Wystawa	Filia Nr 18 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 18 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Głęboka 8a	W godzinach otwarcia Biblioteki
„Bajarka opowiada”	Zajęcia i głośne czytanie: seniorzy - przedszkolakom	Filia Nr 25 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 25 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Sympatyczna 16	10.00
Koncert Pieśni Ukraińskich	Pieśni wykonane przez wolontariuszy z Wyższej Szkoły Ekonomii i Innowacji	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty, ul. Głowackiego 26	10.00
Spotkanie międzypokoleniowe	Prezentacja wierszy J. Tuwima dla przedszkolaków w wykonaniu seniorów z Centrum Pobytu dla Seniorów Nr 2	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 2, Przedszkole Nr 40	Przedszkole Nr 40, ul. Gospodarcza 18	10.00
Gimnastyka mięśni Kegla	- zajęcia bezpłatne	Europejska Fundacja Opieki, Stowarzyszenie Inicjatyw Prospołecznych	Miasto Kobiet, ul. Kazimierza Wielkiego 8	9.30 – 10.30
Spotkanie z poezją, występ Zespołu Senioritki	- Występ artystów: Hanna Kasperska, Zygmunt Marek Miszczak, Zygmunt Telejko, - Konkurs poezji – zgłoszenia wierszy na konkurs do dnia	Europejska Fundacja Opieki, Stowarzyszenie Inicjatyw Prospołecznych, Stowarzyszenie Osób z NTM „UroConti”	Dom Kultury LSM ( sala widowiskowa )	11.00

	12.06.13 roku, w siedzibie Europejskiej Fundacji Opieki ul. Leszczyńskiego 23, pok. 101 lub w Domu Kultury LSM ( Sekretariat ).			
Zajęcia komputerowe		Gimnazjum Nr 5	Gimnazjum Nr 5, ul. Smyczkowa 3	11.30 – 12.15
„Poezji dawnej czar”	Ulubione wiersze seniorów z czasów ich młodości	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 2	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 2, ul. Maszynowa 2	13.30
Spotkanie pokoleń	Wspólna zabawa seniorów i dzieci	Szkoła Podstawowa Nr 34	Szkoła Podstawowa Nr 34, ul. Kosmowskiej 3	13.35 – 14.20
„Mama, Tata i ja”	VIII Festyn Rodzinny	Filia Nr 2 MOPR w Lublinie, Dom Pomocy Społecznej Dla Osób Niepełnosprawnych Fizycznie, Wielopokoleniowy Klub Wolontariusza	Teren Domu Pomocy Społecznej, ul. Kosmonautów 78	14.00 – 18.00
„Nauka korzystania z katalogu OPAC i wyszukiwanie pozycji książkowych + recenzji w internecie”	Warsztaty komputerowe dla seniorów	Filia Nr 27 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia Nr 27 Miejskiej Biblioteki Publicznej, ul. Braci Wieniawskich 5	16.00
Zajęcia ogólnorozwojowe	Ćwiczenia poprawiające sprawność fizyczną i sylwetkę, nauka samoobrony	Lubelski Klub Karate Tradycyjnego	Dojo Globus, ul. Kazimierza Wielkiego 8	18.30 – 20.00
<b>15 CZERWCA 2013 r. SOBOTA</b>				
<b>WYDARZENIE</b>	<b>SZCZEGÓŁY</b>	<b>ORGANIZATOR</b>	<b>MIEJSCE</b>	<b>GODZINA</b>

Koncert Pieśni Religijnych		Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty, ul. Głowackiego 26	10.00
Wielopokoleniowa wycieczka do Mini ZOO w Turce	Wycieczka z udziałem dzieci, rodziców i dziadków	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3	Przedszkole Nr 56 ul. Kurantowa 3 20-838 Lublin	10.00
„Dzień Sąsiada”	Spotkanie integracyjne	DPS „Kalina”, ŚDS „Kalina”, Sekcja Pracy Socjalnej Nr 16,	Słomiany Rynek - plac znajdujący się pomiędzy ulicami Kalinowszczyzna a Towarową	12.00 – 20.00
„Festyn rodzinny”	Impreza plenerowa	Filia Nr 5 MOPR, Spółdzielnia Mieszkaniowa Z. I W. Nałkowskich, Szkoła Podstawowa Nr 30, Gimnazjum Nr 3, Rada Dzielnicy „Wrotków”, Stowarzyszenie Rodzin Katolickich, Parafia p.w. Miłosierdzia Bożego	Boisko przy Gimnazjum Nr 3, ul. Nałkowskich 110	14.00
„Aktywne spotkania na Wieniawie”	Pokazowe zajęcia sportowe z elementami fitness i nauką elementów sztuki samoobrony z elementami Taekwon-do	Lubelskie Stowarzyszenie Równe Szanse, Rada Dzielnicy Wieniawa	Galeria Labirynt, ul. Popiełuszki 5	12.00
<b>16 CZERWCA 2013 r. NIEDZIELA</b>				
<b>WYDARZENIE</b>	<b>SZCZEGÓŁY</b>	<b>ORGANIZATOR</b>	<b>MIEJSCE</b>	<b>GODZINA</b>
„Szóstaki” Lubelskim Powstańcom Styczniowym	Msza Święta z udziałem rodzin powstańców styczniowych	Szkoła Podstawowa Nr 6	Kościół Garnizonowy, al. Raclawickie 20	10.30

Koncert muzyczny	W wykonaniu wolontariuszy z Bursy Szkolnej Nr 3	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty, ul. Głowackiego 26	14.00
------------------	---	--	--	-------

**Galeria Ratusz, Plac Króla Władysława Łokietka 1**

**7 – 17 czerwca**

**„Międzypokoleniowy Lublin”**

Fotoreportaż z obchodów **Dnia Solidarności Międzypokoleniowej – Lublin 2013**,  
Wystawa fotografii artystycznej młodych adeptów z pracowni fotograficznej MDK „Pod Akacją”  
pod kierunkiem Pani Anny Borowskiej

**Otwarcie wystawy dnia 7 czerwca, godzina 11.00**

**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „Bystrzyca w Lublinie**

• **W dniach 10 – 14 czerwca** •

1 godzina korzystania ze **Strefy H2O od 10.00 – 15.00**  
dla osób **powyżej 60 roku** życia będzie wynosić **1 zł**.

• **Weekend 15 – 16 czerwca** •

*Warsztaty Nordic walking dla Seniorów*

*na terenie Ośrodka Wypoczynkowego Słoneczny Wrotków nad Zalewem Zemborzyckim*

• **16 czerwca** •

**„Zdrowy Kręgosłup” zajęcia fitness dla Seniorów**

*na terenie Ośrodka Wypoczynkowego Słoneczny Wrotków nad Zalewem Zemborzyckim*

**Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Okręgowy w Lublinie**

• 10 – 11 czerwca •

godz. 12.00

Lubelski Przegląd Rękodzieła i Twórczości Plastycznej Osób Niepełnosprawnych  
w Lubelskim Centrum Aktywności Obywatelskiej, ul. Leszczyńskiego 23

• 12 czerwca •

godz. 11.00

Spotkanie pn „Integracja Osób Niepełnosprawnych z Mieszkańcami Lublina”  
nad Zalewem Zemborzyckim

**Dzielnicowy Dom Kultury”Bronowice”, ul. Krańcowa 106**

w dniach 10 – 16 czerwca

- „Warsztaty ogrodnicze dla seniorów” - wspólne sadzenie roślin przez seniorów.  
Każda kompozycja będzie podpisana imieniem autora
- „Tradycje i kultura Lubelszczyzny” - zajęcia artystyczne  
Seniorzy poznają tradycje i tajemnice Lubelszczyzny

**Szkoła Podstawowa nr 6, ul. Czwartaków 11**

10 – 16 czerwca

- wielka wystawa fotograficzna

w szkole i w miejscach dzielnicy Wieniawa ( CK Chatka Żaka, ZOZ przy ul. Weteranów )

**Lubelski Dzień Seniora w kadrze obiektywu – fotografie własne**

10 – 14 czerwca

- **Wiosenna Akademia Seniora** w naszej szkole

– ciekawi ludzie, interesujące czasy, zwykłe i niezwykłe umiejętności

Lekcje z udziałem dziadków i babć, którzy uczą nas i przekazują swoją wiedzę



**Centrum Kultury w Lublinie, Galeria Biała, ul Narutowicza 32**

**10 – 16 czerwca**

- Anna Nawrot – Gryka, prowadząca Galerię Białą serdecznie zaprasza do obejrzenia wystawy oraz instalacji znajdujących się na Podwórku Sztuki przed siedzibą Centrum Kultury  
Godziny otwarcia Galerii Białej  
pon. - pt. 11.00 – 17.00, sob. 12.00 – 16.00

**13 – 16 czerwca**

- odbędzie się kolejna edycja **Festiwalu Teatrów Europy Środkowej „Sąsiedzi”**  
Z okazji Dnia Seniora zostaną ustalone zniżki na biletowane spektakle.  
Koszt zniżki zostanie ogłoszony wraz z programem całego festiwalu.

**Narodowy Bank Polski Oddział Okręgowy w Lublinie, ul. Chopina 6**

**10 i 12 czerwca**

**godzina 10.00, 12.00**

- Dni Otwarte dla Seniorów
  - Dostępne Finanse – bankomat i banknoty,
  - Wiedza, praktyka i konkurs z nagrodami

**17 czerwca 2013, Stare Miasto, godz. 15.00**

- Uroczyste zakończenie obchodów Lubelskich Dni Seniora

## **Wykaz podmiotów leczniczych w Lublinie biorących udział w Lubelskich Dniach Seniora**

<b>Nazwa i adres przychodni</b>	<b>Rodzaj proponowanych świadczeń zdrowotnych</b>	<b>Termin realizacji</b>	<b>Godziny przyjęć</b>	<b>Potencjalna liczba pacjentów, która mogłaby skorzystać z proponowanych świadczeń</b>
NZOZ GALEN Miroslaw Podgórski ul. Rzeckiego 21 20-637 Lublin	- pomiar ciśnienia tętniczego - pomiar poziomu cukru we krwi	10-14.06.2013 r.	10.00 – 12.00	
SP Akademicki ZOZ ul. Langiewicza 6A 20-032 Lublin	- pomiar ciśnienia tętniczego - pomiar poziomu cukru we krwi - badanie EKG - gimnastyka oddechowa	10-14.06.2013 r.	8.00 – 11.00 8.00 – 13.00 8.00 – 13.00 8.00 – 15.00	<b>100</b> <b>300</b> <b>100</b> <b>20</b>
LANCET Hanna Jaśkiewicz ul. Weteranów 11 20-038 Lublin	- pomiar ciśnienia tętniczego - pomiar poziomu cukru we krwi - badanie EKG	10-14.06.2013 r.	8.00 – 18.00 8.00 – 18.00 8.00 – 18.00	<b>25</b> <b>25</b> <b>25</b>
NZOZ PROVITA ul. Komp. Polskich 8 20-848 Lublin	- pomiar ciśnienia tętniczego - pomiar poziomu cukru we krwi - badanie EKG - badanie ogólne wykwitów skórnych - badanie otoskopowe uszu	11.06.2013 r. 10.06.2013 r. 12.06.2013 r. 13.06.2013 r. 14.06.2013 r.	10.00 – 12.00 10.00 – 12.00 10.00 – 12.00 10.00 – 12.00 10.00 – 12.00	<b>5</b> <b>5</b> <b>5</b> <b>5</b> <b>5</b>
NZOZ MED-CENTRUM ul. Strażacka 8 20-012 Lublin	- pomiar ciśnienia tętniczego - pomiar poziomu cukru we krwi - badanie EKG - aktywność fizyczna osób starszych (pogadanka)	12-13.06.2013 r. 12-13.06.2013 r. 10.06.2013 r. 14.06.2013 r.	10.00 – 12.00 10.00 – 12.00 14.00 – 15.00 12.00	<b>50</b> <b>50</b> <b>10</b> <b>20</b>
Centrum Medyczne Sanitas	-pakiet rehabilitacyjny „Sprawny Senior” -	10-14.06.2013 r.	10.00 – 12.00	<b>25</b>

ul. Hempla 5 20-008 Lublin	bezpieczne ćwiczenia i krok w stronę zdrowia			
	-badanie jamy ustnej pod kątem uzupełnień protetycznych	13.06.2013 r.	14.00 – 18.00	<b>6</b>
	-badanie jamy ustnej pod kątem chorób błony śluzowej i paradontozy	13.06.2013 r.	14.00 – 18.00	<b>6</b>
	-bezpłatne badanie słuchu	11.06.2013 r.	13.00 – 15.00	<b>4</b>
		13.06.2013 r.	16.00 – 19.00	<b>6</b>
		14.06.2013 r.	12.00 – 15.00	<b>6</b>
	- pomiar ciśnienia tętniczego	10-14.06.2013 r.	9.00 – 12.00	<b>100</b>
	- pomiar poziomu cukru we krwi	10-14.06.2013 r.	9.00 – 10.00	<b>100</b>
	- pomiar cholesterolu (na czczo)	10-14.06.2013 r.	9.00 – 10.00	<b>100</b>
Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno-Lecznicze w Lublinie ul. Nałęczowska 27 ul. Nowy Świat 38	- pomiar ciśnienia tętniczego	10-14.06.2013 r.	14.00 – 16.00	<b>50</b>
	- pomiar poziomu cukru we krwi		14.00 – 16.00	<b>50</b>
	- badanie EKG		14.00 – 16.00	<b>50</b>
	- mammografia dla kobiet w wieku 50-69 lat, które ostatnie badanie miały wykonane 2 lata temu			
Przychodnia Lekarza Rodzinnego ul. Staszica 22 20-081 Lublin	- pomiar ciśnienia tętniczego	11 – 13.06.2013	8.00 – 17.00	<b>50</b>
	- pomiar poziomu cukru we krwi		8.00 – 17.00	<b>50</b>
	- pomiar masy ciała i wzrostu, określenie indeksu BMI		8.00 – 17.00	<b>50</b>
	- porada lekarska		8.00 – 17.00	<b>50</b>
NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego FAMIL-MED ul. Tymiankowa 7 20-543 Lublin	- pomiar ciśnienia tętniczego	10-14.06.2013 r.	8.00 – 18.00	
	- pomiar poziomu cukru we krwi			

**\* napływające zgłoszenia i propozycje wydarzeń adresowanych do Seniorów będą na bieżąco publikowane na stronie internetowej Urzędu Miasta Lublin: [www.um.lublin.eu](http://www.um.lublin.eu)**